

Реестр спортивно-туристских маршрутов Тамбовской области

№ п/п	Территория	Название (нитка) маршрута	Вид	Категория (к.сл.) или степень сложности (ст.сл.)	Протяженность (км.)	Длительность маршрута, сезон	Краткое описание	Разработчик маршрута, контакты
1.	Сосновский р-н	«Атмановские кулачки» <i>р.п. Сосновка – с. Атманов Угол – с. Вихляйка – с. Атманов Угол – р.п. Сосновка</i>	Автобусно-пешеходный	Поход выходного дня	15	3 дня	Время проведения похода совпадает со временем проведения традиционного Тамбовского фестиваля «Атмановские кулачки» и знакомит участников с объектами нематериального культурного наследия края на примере традиционно массовых игр в селе Атманов Угол Сосновского района.	МБОУ Сосновская СОШ №2 Шепелев Алексей Сергеевич 8(4753) 22-51-71
2.	г. Тамбов – с. Красносвободное	К «Татарскому валу» <i>г. Тамбов – с. Покрово-Пригородное – с. Бокино – с. Красносвободное</i>	Пешеходный	Поход выходного дня	20	1 день	Пеший поход, сочетающий в себе и спортивный и познавательный элементы. Различные варианты ландшафта, позволяют участникам почувствовать разные уровни нагрузок, по пути встречаются интересные природные явления и географические объекты (так называемые «осиновые кусты», пруды бывшего рыбхоза, карьер).	ТОГБОУ ДО «ОДЮСШ», 8(4752)72-17-80
3.	г. Уварово – с. Ивановка	«В рахманиновскую Ивановку» <i>г. Уварово – с. Ивановка</i>	Пешеходный	Поход выходного дня	20	1 день	Пеший поход в живописнейшее село нашей области, где прошли лучшие и плодотворнейшие годы С.В. Рахманинова. Возможно проведение похода в дни проведения ежегодного Рахманиновского фестиваля.	ТОГБОУ ДО «ОДЮСШ», 8(4752)72-17-80
4.	Рассказовский р-н –	Маршрут по р. Мокрая Панда	Автобусно-пешеходный	Поход выходного	69	1 день	Протекает по территории Рассказовского, Инжавинского и	МБОУ ДО «ДООЦ

	Инжавинский р-н – Ржаксинский р-н		й	дня			Ржаксинского районов, чем вызывает особый интерес с точки зрения изучения особенностей разных местностей. «Панда» (эрзя) – холм, бугор, то есть название реки показывает, что она среди бугров и вполне оправдывает поговорку: « в поле овраг, в овраге кусты, в кустах речка».	«Кристалл» г. Уварово 8(4755)84-24-87
5.	Тамбовский р-н	<i>р.п. Новая Ляда – с. Тулиновска – с. Смычка – ручей Гремячка – п. Березка – р.п. Новая Ляда</i>	Пешеходный	1 ст.сл.	47	3-4 дня	Пеший маршрут в относительно недалеком расположении от областного центра, прохождение которого способствует формированию волевых качеств участников посредством самоорганизации жизни в полевых условиях, а так же готовит их к участию в пеших походах более высокой категории сложности.	МБОУ Новолядинская СОШ Шлыков Иван Николаевич 8(0752) 65-27-47
6.	г. Тамбов – Тамбовский р-н	«По лесам Притамбовья» <i>г. Тамбов – Чистоозерное лесничество – пос. Смычка – с. Тулиновка – пос. Березка – ст. Рада – с. Тригуляй</i>	Пешеходный	2 ст.сл.	50	3-4 дня	Ученический пеший поход по лесам Притамбовья. Подходит для участников начального уровня подготовки, не требует специфических видов снаряжения.	ТОГБОУ ДО «ОДЮСШ», 8(4752)72-17-80
7.	Гавриловский р-н – г. Кирсанов	Маршрут № 1 по р. Ворона <i>с.Пересыпкино - г.Кирсанов</i>	Водный	2 ст.сл.	50	3 дня, весна - осень	Река спокойная, русло очень живописно, встречаются длинные перекаты, берега высокие, залесенные, дно песчаное. Везде хорошо ловится рыба. К реке подходят то ивы, то вязы, много орешника (лещины), в воде много	ТОГБОУ ДО «ОДЮСШ», 8(4752)72-17-80

							рогозы, ежеголовника, кувшинок, стрелолиста.	
8.	Тамбовский р-н	1. Галдым – Троицкая Дубрава (торфопредприятие) (пеший) 2. Галдым - Малиновский останец (водный) 3. Галдым – «Кольцевые овраги» (пеший) 4. Галдым – Малиновский гидроузел (водный)	Пешеходно-водная стационарная экспедиция (радиальные маршруты)	2 ст.сл.	54	4 дня	Стационарная экспедиция, направленная на комплексные занятия участников как пешим так и водным туризмом, знакомит их с уникальными живописными местами Тамбовского района. Совершенствует туристские навыки, способствует формированию геоэкологической культуры участников.	МБОУ Покрово-Пригородная СОШ Бабаев И.Б. 8(4752) 65-09-86
9.	Знаменский р-н – г. Тамбов	«Маршрут пяти рек» <i>пос. Тарасово – д. Даниловка – д. Большие Пады – д. Старчики – г. Котовск – с. Бокино – пос. Трегуляй – д. Перикса – г. Тамбов</i>	Водный	2 ст.сл.	60	2-3 дня	Водный поход, в процессе прохождения которого участники технически посещают пять рек Тамбовской области. Группа стартует на р. Сухая Липовица, которая после сливается с р. Большая Липовица и р. Липовица, затем впадает в р. Сява, а та в свою очередь в р. Цна. Маршрут идеально подходит для учебно-тренировочного похода для подготовки к прохождению водных походов большей категории сложности.	ТОГБОУ ДО «ОДЮСШ», 8(4752)72-17-80
10.	г. Кирсанов – Инжавинский р-н	Маршрут № 2 по р. Ворона <i>г.Кирсанов – Чутановка – 1 Иноковка – Паревка – К.</i>	Водный	3 ст.сл.	100	6 дней, весна - осень	Маршрут проходит в границах государственного заповедника Воронинский, открыт для прохождения только на гребных судах.	ТОГБОУ ДО «ОДЮСШ», 8(4752)72-17-80

		<i>Салтыково - р.п.Инжавино</i>						
11.	Мичуринский р-н – Липецкая область	«По р. Воронеж» <i>с. Ново-Никольское – с. Старое Тарбеево – с. Кривец – пос. Дальний – с. Каликино – с. Доброе</i>	Водный	3 ст.сл.	90	6 дней	Водный поход 3 степени сложности. Средняя скорость течения и разнообразная ширина русла позволяет участникам отработать приобретенные навыки и подготовиться к более сложным походам.	МБОУ ДО «Центр краеведения и туризма» г.Мичуринск 8 (47545) 5-09-77
12.	р.п. Инжавино – р.п. Мучкап	Маршрут № 3 по р. Ворона <i>р.п.Инжавино –д. Караул - г.Уварово - р.п. Мучкап</i>	Водный	1 к.сл.	150	6-8 дней, весна - осень	Природную красоту долины реки Вороны подчеркивает более чем 50-метровый правый склон. Кроны высоченных лиственниц и сосен над рекою создают иллюзию горной местности южного берега Крыма. Склон во многих местах имеет вид крупных разновысотных ступеней	ТОГБОУ ДО «ОДЮСШ», 8(4752)72-17-80
13.	Тамбовский р-н – Моршанский р-н	Маршрут по р.Цна <i>с. Татаново – с. Горелое – с. Перкино – с. Мамонтово – г. Мошанск – Чернитовский гидроузел</i>	Водный	1 к.сл.	175	8 дней	Классический водный маршрут по крупнейшей реке Тамбовской области. На реке много шлюзов, каналов. Правый берег покрыт лесом, на левом расположились деревни. Удобные подъезды в места начала и окончания маршрута.	ТОГБОУ ДО «ОДЮСШ», 8(4752)72-17-80
14.	Знаменский р-н – Сосновский р-н	«По р. Цне №2» <i>с. Знаменка – с. Воронцовка – с. Кузмино-Гать – г. Котовск – с. Бокино – г. Тамбов – с.</i>	Водный	1 к.сл.	155	6 дней	Водный маршрут №2 по р.Цна. Протяженность и обилие естественных препятствий по пути следования маршрута позволяет присудить ему уверенную первую категорию сложности.	ТОГБОУ ДО «ОДЮСШ», 8(4752)72-17-80

		<i>Татаново – с. Горелое – с. Троицкая Дубрава – с. Перкино – с. Мамонтово</i>						
15.	г. Тамбов – г. Моршанск	«Из Тамбова в Моршанск»	Пешеходн ый (лыжный)	1 к.сл.	105	6 дней	Пеший маршрут из г. Тамбов в г. Моршанск по самому крупному лесному массиву Тамбовской области. Живописные лесничества, рыбацьи поселки и порядка 5 кордонов, множество мелких ручьев и рек, где можно пополнить запасы пресной воды, маршрут много раз пересекается с выходом на правый берег р. Цна. Зимой этот маршрут возможно преодолеть на лыжах.	ТОГБОУ ДО «ОДЮСШ», 8(4752)72-17- 80