



УПРАВЛЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ  
ТАМБОВСКОЙ ОБЛАСТИ

ПРИКАЗ

г. Тамбов

22.03.2022

№ 670

О проведении регионального этапа Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания»

Во исполнение Указа Президента Российской Федерации от 30 июля 2010 г. №948 «О проведении Всероссийских спортивных соревнований школьников» и в соответствии с частью первой подпункта «ж» пункта 1 Перечня поручений Президента Российской Федерации по итогам заседания Совета по развитию физической культуры и спорта при Президенте Российской Федерации 10 октября 2019 г. от 22 ноября 2019 г. № Пр-2397, в целях вовлечения детей в систематические занятия физической культурой и спортом, воспитания всесторонне гармонично развитой личности, выявления талантливых детей ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Провести региональный этап Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания» (далее – Президентские состязания) в период с 17 по 21 мая 2022 года среди муниципальных районов.

2. Утвердить положение о проведении Президентских состязаний (Приложение).

3. Возложить организационно-методическое и информационное сопровождение Президентских состязаний на Тамбовское областное государственное бюджетное образовательное учреждение дополнительного образования «Областная детско-юношеская спортивная школа» (Стрекалов).

4. Рекомендовать руководителям органов местного самоуправления, осуществляющих управление в сфере образования, обеспечить участие в региональном этапе соревнований команд - победителей муниципального этапа.

Врио начальника управления



Т.П. Котельникова

Приложение

УТВЕРЖДАЮ  
Врио начальника управления  
образования и науки  
Тамбовской области  
Т.П. Котельникова  
«22» марта 2022 г.



ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении регионального этапа Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания»

I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Настоящее положение разработано во исполнение Указа Президента Российской Федерации от 30 июля 2010 г. № 948 «О проведении Всероссийских спортивных соревнований школьников» и в соответствии с частью первой подпункта «ж» пункта 1 Перечня поручений Президента Российской Федерации по итогам заседания Совета по развитию физической культуры и спорта при Президенте Российской Федерации 10 октября 2019 г. от 22 ноября 2019 г. № Пр-2397 и определяет порядок проведения регионального этапа Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания» (далее – Президентские состязания).

Целями проведения Президентских состязаний является:

укрепление здоровья, вовлечение детей в систематические занятия физической культурой и спортом;

воспитание всесторонне гармонично развитой личности;

выявление талантливых детей.

Задачи Президентских состязаний:

пропаганда физической культуры и спорта как средства физического, нравственного и духовного воспитания подрастающего поколения;

определение уровня физической подготовленности обучающихся;

определение лучших команд сельских общеобразовательных организаций, сформированных из обучающихся одного класса (далее – класс-команда), добившихся наилучших результатов в физкультурно-спортивной деятельности, показавших высокий уровень творческих способностей и знаний в области физической культуры и спорта;

становление гражданской и патриотической позиции подрастающего поколения, формирование позитивных жизненных установок.

II. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

В региональном этапе принимают участие класс-команды, победившие в муниципальном этапе.

17-21 мая 2022 года – сельские класс-команды (среди муниципальных районов).

Соревнования проводятся на базе ТОГБОУ ДО «Спортивно-оздоровительный лагерь «Тамбовский Артек». по адресу: Тамбовская обл., Инжавинский р-н, с. Караул, ул. Садовая, д. 80.

Приезд команд -17 мая до 10 часов.

### III. ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ

Общее руководство проведением Президентских состязаний осуществляет организационный комитет по проведению регионального этапа Всероссийских спортивных соревнований школьников (Приложение №1 к Положению).

Организационное и методическое обеспечение Президентских состязаний осуществляет ТОГБОУ ДО «ОДЮСШ».

Подготовку мест соревнований, медико-санитарное обслуживание, соблюдение техники безопасности осуществляет ТОГБОУ ДО «Спортивно-оздоровительный лагерь «Тамбовский Артек» (Поленков).

Организационный комитет осуществляет следующие функции:

рассматривает заявки на участие в Президентских состязаниях, на основании контроля принимает решение о допуске класс-команд к участию в региональном этапе;

утверждает состав Главной судейской коллегии (далее – ГСК) и осуществляет контроль ее работы;

совместно с ГСК рассматривает протесты, поданные руководителями класс-команд;

готовит отчет о проведении регионального этапа Президентских спортивных игр.

ГСК осуществляет следующие функции:

определяет систему проведения и организует соревнования по спортивному многоборью (гестам), эстафетному бегу, теоретическому и творческому конкурсам;

определяет победителей и призеров Президентских состязаний.

### IV. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

К участию в Президентских состязаниях допускаются только обучающиеся, отнесённые к основной медицинской группе для занятий физической культурой и спортом, в соответствии с рекомендациями по оказанию медицинской помощи обучающимся «Медицинский допуск несовершеннолетних к соревнованиям и спортивно-оздоровительным мероприятиям в образовательных организациях», утверждёнными протоколом заседания Профильной комиссии Минздрава России по гигиене детей и подростков от 06 мая 2014 года №4.

В Президентских состязаниях принимают участие класс-команды общеобразовательных организаций, состоящие из обучающихся одного класса **семиклассников (2007, 2008, 2009 гг.р).**

**Сельские класс-команды участвуют в составе:** 6 человек (3 юноши, 3 девушки) и 1 руководитель, являющийся учителем физической культуры общеобразовательной организации.

**Принадлежность к группе городских или сельских класс-команд:**

<i>Сельские класс команды</i>
<i>Бондарский р-н</i>
<i>Гавриловский р-н</i>
<i>Жердевский р-н</i>
<i>Знаменский р-н</i>
<i>Инжавинский р-н</i>
<i>Кирсановский р-н</i>
<i>Мичуринский</i>
<i>Мордовский р-н</i>
<i>Моршанский р-н</i>
<i>Мучкапский р-н</i>
<i>Никифоровский р-н</i>
<i>Первомайский р-н</i>
<i>Петровский р-н</i>
<i>Пичаевский р-н</i>
<i>Рассказовский р-н</i>
<i>Рожаксинский р-н</i>
<i>Сампурский р-н</i>
<i>Сосновский р-н</i>
<i>Староурьевский р-н</i>
<i>Тамбовский р-н</i>
<i>Токаревский р-н</i>
<i>Уваровский р-н</i>
<i>Уметский р-н</i>

К участию в Президентских состязаниях в составе класс-команд допускаются обучающиеся, не являющиеся гражданами Российской Федерации, но обучающиеся в общеобразовательных организациях Российской Федерации с 01 сентября 2021 года.

К участию в Президентских состязаниях не допускаются класс-команды:

сформированные из обучающихся спортивных (специализированных) классов;

имеющие в своем составе обучающихся, не участвовавших в школьном этапе Президентских состязаний;

имеющие в своём составе обучающихся, переведённых в класс после 01 января 2022 года;

имеющие в своём составе обучающихся на 1 сентября 2021 года, переведённых из других общеобразовательных организаций.

Все участники класс-команды должны иметь единую спортивную форму.

Класс-команда должна иметь комплект нагрудных номеров с 1 по 6.

В случае выявления нарушений требований к участникам и условиям их допуска, класс-команда не допускается к соревнованиям. В случае нарушения правил соревнований, результаты аннулируются.

### **МЕРЫ ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ И ОГРАНИЧЕНИЙ В СВЯЗИ С НОВОЙ КОРОНОВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИЕЙ (COVID-19)**

- Организационный комитет Президентских состязаний обязуются:
- организовать среди участников и персонала, входящих на объект, термометрию с использованием бесконтактных термометров;
  - обеспечить условия для гигиенической обработки рук с применением кожных антисептиков на объектах спорта или в местах проведения соревнований;
  - исключить проведение церемонии открытия и закрытия соревнований, личное участие спортсменов, тренеров и судей в пресс-конференциях, интервью, встречах со СМИ, иных активностях с массовым пребыванием людей;
  - проводить награждение без тактильных контактов с соблюдением социальной дистанции;
  - перед началом соревнований и в ежедневном режиме проводить генеральную уборку помещений и обработку спортивного инвентаря с применением дезинфицирующих средств, активных в отношении вирусов;
  - ограничить вход на территорию объекта спорта лиц, не связанных с обеспечением соревновательного и тренировочного процессов;
  - проводить дезинфекционную обработку раздевалок, туалетных комнат, контактных поверхностей (поручни, ручки дверей, перила и др.) каждые 2 часа;

### **V. ПРОГРАММА МЕРОПРИЯТИЯ**

№ п/п	Вид программы	Юноши	Девушки	Форма участия
1.	Спортивное многоборье (тесты)	3 (класс-команда)	3 (класс-команда)	Лично-командная
2.	Творческий конкурс	2-3 (класс-команда)	2-3 (класс-команда)	Командная
3.	Теоретический конкурс	3 (класс-команда)	3 (класс-команда)	Командная
4.	Эстафетный бег	2 (класс-команда)	2 (класс-команда)	Командная

Неучастие класс-команды в одном из видов программы аннулирует занятые места во всех видах программы.

### **1. Спортивное многоборье (тесты)**

Соревнования лично-командные проводятся отдельно среди юношей и девушек согласно Правилам проведения Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания», размещенным на сайте ФГБУ «ФЦОМОФВ».

Соревнования включают в себя:

#### **Бег 60 м**

Проводится на беговой дорожке (старт произвольный). Результат фиксируется с помощью секундомера с точностью до 0,1 секунды.

#### **Бег 1000 м**

Выполняется с высокого старта на беговой дорожке. Результат фиксируется с помощью секундомера с точностью до 0,1 секунды.

#### **Наклон вперед из положения сидя**

На полу обозначается центровая и перпендикулярная мерные линии. Участник, сидя на полу, ступнями ног касается центральной линии, ноги выпрямлены в коленях, ступни вертикальны, расстояние между ними составляет не более 20 см, руки вперед, ладони вниз. Выполняется три наклона вперед, на четвертом фиксируется результат касания и фиксации (не менее 2 сек.) кончиков пальцев на перпендикулярной мерной линии. Сгибание ног в коленях не допускается. Упражнение (фиксация) заканчивается по команде судьи «Есть».

#### **Подтягивание на перекладине (юноши)**

Выполняется из положения виса (хват сверху, ноги вместе). При сгибании рук необходимо подтянуться (подбородок выше перекладины), разгибая руки опуститься в вис. Положение виса фиксируется на 0,5 сек. Не допускается сгибание рук поочередно, рывки ногами или туловищем, вис на одной руке, остановка при выполнении очередного подтягивания. Пауза между повторениями не более 3 сек. Участнику предоставляется одна попытка. Фиксируется количество подтягиваний при условии правильного выполнения упражнения.

#### **Подъем туловища из положения лежа на спине за 30 сек**

Исходное положение – лежа на спине, руки за головой, пальцы в замок, ноги согнуты в коленях, ступни закреплены (партнёр по команде руками фиксирует голеностопный сустав участника, выполняющего упражнение). Фиксируется количество выполненных упражнений (подъем туловища из положения лежа до касания локтями коленей) в одной попытке за 30 сек. Во время выполнения упражнения не допускается подъём и смещение таза. Касание мата всей спиной, в том числе лопатками – обязательно.

#### **Прыжок в длину с места**

Выполняется одновременным отталкиванием двумя ногами. Длина прыжка измеряется в сантиметрах от линии отталкивания до ближней точки касания ногами или любой частью тела. Участнику предоставляется три попытки. В зачет идет результат лучшей попытки.

#### **Сгибание и разгибание рук в упоре лежа (отжимание) (девушки)**

Исходное положение – упор лежа на полу. Голова, туловище и ноги составляют прямую линию. Сгибание рук выполняется до касания грудью

предмета высотой не более 5см, не нарушая прямой линии тела, а разгибание производится до полного выпрямления рук при сохранении прямой линии тела. Дается одна попытка. Пауза между отжиманиями не более 3 сек. Фиксируется количество отжиманий при условии правильного выполнения упражнения.

Участнику класс-команды, который не смог закончить выступление в спортивном многоборье (тестах) по уважительной причине (болезни, травме и т.п.), начисляются очки, показанные участником, занявшим последнее место в пропущенном виде.

## 2. Творческий конкурс

Тема творческого конкурса «Спортивное наследие народов России»

В творческом конкурсе принимают участие класс-команда – не менее 2-3 юношей и 2-3 девушек.

В случае нарушения регламента в части количества участников (без уважительной причины) класс-команде присуждается последнее место в творческом конкурсе.

Время выступления – 6-8 минут.

Класс-команда представляет музыкально-художественную композицию. Для раскрытия темы могут быть использованы различные виды художественного, ораторского и сценического искусства (исполнение песен, танцев, музицирование, декламирование, элементы различных видов спорта).

Члены ГСК оценивают музыкально-художественную композицию класс-команды в баллах.

Критерии оценки:

№ п/п	Критерии	Оценочные баллы
1.	Актуальность созданной музыкально-художественной композиции и соответствие заданной теме	0-10
2.	Мультимедийное сопровождение	0-10
3.	Режиссура (образность представляемой музыкально-художественной композиции — художественный образ, явление действительности, творчески воссозданное с позиции определенного эстетического идеала; наглядность — создание художественных образов при помощи определенных средств — слово, звук, цвет, изображение и пр.)	0-10
4.	Сценическая культура	0-10
5.	Качество исполнения музыкально-художественной композиции	0-12
	Хореография	0-3
	Музыка /вокал	0-3
	Декламация	0-3

	Спортивные зарисовки	0-3
6.	Костюмы участников	0-5
	Спортивная форма	0-3
	Смена костюмов (народные, сценический, театральный и др.)	0-2
7.	Культура использования реквизита	0-5
8.	Соответствие регламенту	0-3

Решение ГСК окончательное и пересмотру не подлежит.

## 3. Теоретический конкурс

В теоретическом конкурсе принимают участие все участники городских и сельских класс-команд.

В ходе конкурса участникам будет предложено ответить на вопросы по следующим темам:

- олимпийские игры и олимпийское движение;
- развитие спорта в дореволюционной России, СССР;
- достижения советских и российских спортсменов на Олимпийских играх и международной арене;
- физкультурно-спортивная деятельность обучающихся;
- физическая (двигательная) активность обучающихся.

Теоретический конкурс проводится в форме тестирования, которое включает 15 вопросов с вариантами ответов и формируется автоматически произвольным способом. Время, отведенное для прохождения теста — 10 минут.

## 4. Эстафетный бег.

Соревнования командные. Состав класс-команды 3 юноши и 3 девушки (сельские класс-команды).

Этапы	Сельские классы-команды
1	600 м - девушка
2	600 м - юноша
3	200 м - девушка
4	200 м - юноша

Результат класс-команд фиксируется с точностью до 0,1 сек.

## VI. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

Победитель и призёры Президентских состязаний в общекомандном зачёте определяются по результатам участия во всех видах программы соревнований класс-команд.

Победитель и призёры в общекомандном зачёте определяются по наименьшей сумме мест, занятых класс-командой в каждом виде программы соревнований, умноженных на соответствующий коэффициент: спортивное

многоборье – 2, теоретический конкурс и эстафетный бег – 1,5, творческий конкурс – 1.

При равенстве суммы мест у двух или более класс-команд, преимущество получает класс-команда, показавшая лучший результат в спортивном многоборье (тестах). При равенстве результатов в спортивном многоборье (тестах), преимущество получает класс-команда, показавшая лучший результат в эстафетном беге. При равенстве результатов в эстафетном беге преимущество получает класс-команда, показавшая лучший результат в теоретическом конкурсе. При равенстве результатов в теоретическом конкурсе преимущество получает класс-команда, показавшая лучший результат в творческом конкурсе. При равенстве данных показателей преимущество получает класс-команда, в общеобразовательной организации которой функционирует школьный спортивный клуб.

Победитель и призёры в командном зачёте спортивного многоборья (тестах) определяются по наибольшей сумме очков 4 лучших результатов (2 юноши и 2 девушки) среди класс-команд.

При равенстве очков у двух и более класс-команд, преимущество получает класс-команда, набравшая большую сумму очков в беге на 1000 м.

В личном зачете спортивного многоборья места определяются по наибольшему количеству набранных очков, отдельно среди юношей и девушек городских и сельских класс-команд.

Победитель и призёры в командном зачёте творческого конкурса определяются по наибольшей сумме баллов.

Победитель и призёры в командном зачете теоретического конкурса определяются по наибольшей сумме баллов.

Победитель и призёры в командном зачёте эстафетного бега определяются по лучшему времени, показанному класс-командой.

## **VII. НАГРАЖДЕНИЕ**

Команды, занявшие 1-3 места в Президентских состязаниях в общекомандном зачете среди класс-команд, награждаются кубками и дипломами, а участники команд – медалями и грамотами.

Команды, занявшие 1-3 места в командном зачёте (спортивное многоборье, творческий конкурс, теоретический конкурс и эстафетный бег), награждаются дипломами, а участники команд – медалями и грамотами.

Участники команд, занявшие 1-3 места в спортивном многоборье отдельно среди юношей и девушек награждаются медалями и грамотами.

Команды-победитель примет участие во Всероссийском этапе Президентских состязаний в ВДЦ «Орленок» (Краснодарский край) в период с 7 по 27 сентября 2022 года.

## **VIII. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ**

Расходы по проведению Президентских состязаний (проживание, питание, оплата судейства, приобретение наградного материала) несет управление образования и науки Тамбовской области.

Финансирование командировочных расходов на Президентские состязания (проезд) осуществляется за счёт командующих организаций.

## **IX. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ**

**Участники команд должны быть зарегистрированы в автоматизированной информационной системе «Молодёжь России» по адресу <https://mygosmol.ru/>, а также подать заявку через личный кабинет пользователя «АИС Молодёжь России» на мероприятие региональный этап Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания»**

Предварительную заявку на участие в Президентских состязаниях необходимо предоставить в Тамбовское областное государственное бюджетное образовательное учреждение дополнительного образования «Областная детско-юношеская спортивная школа» с применением Яндекс Формы (переход по активной ссылке):

<https://forms.yandex.ru/u/6231d111779d3abee0ed61b4/>

Срок предоставления заявки:

**до 13 мая 2022 года для сельских класс-команд.**

Руководители команд представляют в организационный комитет в день приезда на Президентские состязания следующие документы:

медицинскую заявку, заверенную врачом (не ранее чем за три дня до начала соревнований) (Приложение № 2 к Положению);

свидетельство о рождении (оригинал)/паспорт (оригинал) на каждого участника команды школы;

страховой полис обязательного медицинского страхования (оригинал) на каждого участника команды школы;

справку обучающегося с фотографией 3x4 (оригинал), выданную не ранее 01 сентября 2021 года, заверенную подписью директора общеобразовательного учреждения и печатью, которая ставится на угол фотографии обучающегося, на каждого участника команды (копии указанных справок не принимаются).

Руководителям команд необходимо обеспечить (организационному комитету, ГСК) доступ к электронному журналу команды для сверки представленных данных.

**По всем вопросам по проведению соревнований обращаться по телефону – 84752-72-17-80 (Ломакин Анатолий Иванович).**

Приложение № 1  
к Положению

Состав оргкомитета по организации и проведению регионального этапа  
Всероссийских спортивных соревнований (игр) школьников  
«Президентские состязания»

Председатель оргкомитета  
Котельникова Т.П.

Врио начальника управления  
образования и науки области

Сопредседатель оргкомитета  
Мордовкина Н.В.

Первый заместитель начальника  
управления образования и науки  
области

Заместитель председателя  
оргкомитета  
Трунов Д.В.

Начальник отдела дополнительного  
образования и воспитания управления  
образования и науки области

Члены оргкомитета:  
Гречишникова А.С.

Главный специалист-эксперт  
отдела дополнительного  
образования и воспитания  
управления образования и  
науки области

Стрекалов А.С.

Директор ТОГБОУ ДО «ОДЮСШ»

Ломакин А.И.

Начальник отдела физкультурно-  
оздоровительной и спортивно –  
массовой работы ТОГБОУ ДО  
«ОДЮСШ»

Миненкова А.О.

Старший инструктор-методист отдела  
физкультурно-оздоровительной и  
спортивно – массовой работы  
ТОГБОУ ДО «ОДЮСШ»