



## МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ ТАМБОВСКОЙ ОБЛАСТИ

### П Р И К А З

30.05.2024

№1926

г. Тамбов

#### О проведении регионального этапа Всероссийской акции «Физическая культура и спорт - альтернатива пагубным привычкам»

В соответствии с Указом Президента Российской Федерации от 22 ноября 2023 г. №875 «О проведении в Российской Федерации Года семьи», Концепцией преподавания учебного предмета «Физическая культура» в образовательных организациях Российской Федерации, реализующих основные общеобразовательные программы, утвержденной на заседании Коллегии Министерства просвещения Российской Федерации протоколом от 24 декабря 2018 г. №ПК-1 вн, пунктами 42 и 52 плана основных мероприятий, проводимых в рамках Десятилетия детства, на период до 2027 года, утвержденного распоряжением Правительства Российской Федерации от 23 января 2021 г. № 122-р., на основании Положения о Всероссийской акции «Физическая культура и спорт - альтернатива пагубным привычкам», **п р и к а з ы в а ю :**

1. Утвердить Положение о региональном этапе Всероссийской акции «Физическая культура и спорт - альтернатива пагубным привычкам» (далее - Акция, Приложение № 1).

2. Утвердить состав организационного комитета регионального этапа Акции (далее - Оргкомитет, Приложение № 2).

3. Обязанности координатора регионального этапа Акции возложить на Тамбовское областное государственное бюджетное образовательное учреждение дополнительного образования «Областная детско-юношеская спортивная школа» (Малахов) (далее - Координатор).

4. Координатору Акции направить отчет о региональном этапе в Оргкомитет Всероссийской Акции до 31 августа 2024 г.

5. Руководителям органов местного самоуправления, осуществляющих управление в сфере образования, руководителям подведомственных образовательных организаций, обеспечить участие обучающихся, родителей,

педагогических коллективов в Акции, предоставить отчет о проведении Акции до 01 августа 2024 г. согласно Положению.

Министр образования и науки  
Тамбовской области



Т.П. Котельников

**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**о региональном этапе Всероссийской акции**  
**«Физическая культура и спорт - альтернатива пагубным**  
**привычкам»**

**I. Общие положения**

Региональный этап Всероссийской заочной акции «Физическая культура и спорт - альтернатива пагубным привычкам» проводится на основании Положения о проведении Всероссийской акции «Физическая культура и спорт - альтернатива пагубным привычкам».

Цель – формирование навыков здорового образа жизни у детей, подростков и молодежи через активное использование ценностей физической культуры, способствующих не только укреплению и длительному сохранению собственного здоровья занимающихся, но и оптимизация их трудовой деятельности и организации активного отдыха.

Задачи:

формирование у детей, подростков и молодёжи мотивации к здоровому образу жизни, физическому совершенствованию через регулярные занятия физической культурой и спортом;

развитие способностей и талантов у детей, подростков и молодежи, содействие в их самоопределении и профессиональной ориентации через приобщение к исследовательской и творческой деятельности;

профилактика и предупреждение правонарушений, антиобщественного, девиантного поведения обучающихся;

развитие молодёжного волонтерского движения, поддержка общественных инициатив и проектов по пропаганде здорового образа жизни в общеобразовательных организациях;

формирование антидопингового мировоззрения и правомерного поведения обучающихся на физкультурно-спортивных мероприятиях;

популяризация физической культуры и массового спорта среди обучающихся с ограниченными возможностями здоровья;

развитие семейного спортивного досуга;

выявление лучших образовательных организаций, осуществляющих физкультурно-оздоровительную и социально-педагогическую деятельность по профилактике пагубных привычек.

## **II. Место и сроки проведения**

**I этап** (школьный) – до 29 июня 2024 г. (проводится в образовательных организациях);

**II этап** (муниципальный) – до 01 августа 2024 г. (проводится в муниципальных образованиях);

**III этап** (региональный) – до 31 августа 2024 г. (проводится в субъектах Российской Федерации);

**IV этап** (всероссийский) проводится с 02 сентября по 30 сентября 2024 г. в Федеральном государственном бюджетном учреждении «Федеральный центр организационно-методического обеспечения физического воспитания» (далее – ФГБУ «ФЦОМОФВ»).

## **III. Организаторы мероприятия**

Общее руководство подготовкой и проведением I (школьного) этапа Акции возлагается на образовательные организации, II (муниципального) этапа возлагается на муниципальные органы власти, III этап Акции осуществляет Оргкомитет (Приложение № 2 к приказу).

## **IV. Требования к участникам**

В Акции могут принимать участие все участники образовательных отношений: педагогические работники, обучающиеся и их родители/законные представители (индивидуально или в команде), имеющие отношение к тому или иному типу учреждений (дошкольных образовательных организаций, общеобразовательных организаций, общеобразовательных школ-интернатов, организаций дополнительного образования).

К участию в региональном этапе Акции допускается представление от образовательной организации не более одного конкурсного материала. К участию в каждой номинации регионального этапа Акции от муниципалитета допускается не более одного конкурсного материала образовательной организации-победителя муниципального этапа.

Участник Акции:

размещает самостоятельно в сети Интернет на ресурсе <https://rutube.ru/> видеоролик (продолжительность 4-10 минут, разрешение не менее 640x480 пикселей, выключенный режим комментариев), отражающий цели и задачи Акции. Видеоролик не должен состоять только из фотографий.

Ответственность за содержание, размещение и достоверность информации, представленной в ролике, возлагается на руководителя образовательной организации.

Размещая в сети конкурсные материалы, участники тем самым разрешают использовать представленные материалы в целях пропаганды здорового образа жизни посредством физической культуры и спорта.

Участник, подавая заявку на участие в Акции, дает свое согласие на использование представленных им материалов организаторами Акции. Это включает, но не ограничивается, использование материалов для публикации в СМИ, для создания информационных материалов и т.д. Организаторы Акции имеют право использовать представленные материалы без ограничений по времени и территории.

Видеоматериалы, содержащие опасные для жизни и здоровья элементы, ненормативную лексику, материалы, оскорбляющие других лиц, к участию в Акции, не принимаются.

Организаторы не несут ответственность за нарушение участниками Акции авторских прав при использовании чужих материалов.

## **V. Порядок проведения акции**

Акция проводится в заочной форме. Конкурсные материалы на участие в Акции принимаются только в электронном виде по средствам заполнения Яндекс Формы <https://forms.yandex.ru/u/6655efcceb61461627f2c6c8/> .

Муниципальные оргкомитеты подводят итоги, определяют лучшие видеоролики и направляют их (не более одного видеоролика в каждой номинации) вместе с отчетом (Приложение 1) в срок до 01 августа 2024 г. Конкурсные материалы, поступившие позднее 01 августа 2024 г. и не выполнившие условия данного положения, не рассматриваются.

## **VI. Номинации и требования к конкурсному материалу**

Конкурсные материалы, не соответствующие заявленной номинации, не рассматриваются.

Акция проводится по следующим номинациям:

### **Номинация №1 «Творим добро».**

Участники Акции: обучающиеся образовательной организации, родители (законные представители) обучающихся образовательных организаций.

Содержание видеоматериала: видеоролик с кратким описанием процесса участия в социально значимых мероприятиях по профилактике вредных привычек (потребления алкоголя, табакокурения) в детско-юношеской среде: организация и проведение акций, мероприятий,

тематических выступлений, тренингов, конкурсов; пропаганда волонтерской и добровольческой деятельности через личный пример.

### **Номинация № 2 «Спортивный репортаж».**

Участники Акции: обучающиеся образовательной организации (количество участников - не более двух обучающихся).

Содержание видеоматериала: видеоролик с освещением событий спортивного мероприятия образовательной организации, города, поселка, района и т.д. Репортаж должен сопровождаться фото и/или видеоматериалами, выбранными по усмотрению автора. Репортажи без иллюстраций, сделанных самим участником, рассматриваться Комиссией не будут.

### **Номинация № 3 «Мой любимый вид спорта».**

Участники Акции: обучающиеся образовательной организации (количество участников — не более одного обучающегося).

Содержание видеоматериала: видеоролик с кратким описанием избранного вида спорта, демонстрацией своих уникальных способностей и достижений, фрагментом мероприятия, способствующего популяризации данного вида спорта.

### **Номинация № 4 «Я выбираю спорт».**

Участники Акции: дети-инвалиды.

Содержание видеоматериала: видеоролик с кратким описанием избранного вида спорта; демонстрация своих уникальных способностей и достижений; фрагмент мероприятия, способствующего популяризации данного вида спорта.

### **Номинация № 5 «Спорт без барьеров».**

Участники Акции: школы - интернаты.

Содержание видеоматериала: видеоролик с кратким описанием процесса организации и проведения физкультурно-оздоровительной деятельности (документация, атрибутика и т.п.), включающий разнообразие форм и технологий физкультурно-оздоровительной деятельности.

### **Номинация № 6 «Одна семья –одна команда».**

Участники Акции: семьи в составе: папа, мама и ребенок (дети)- обучающийся (обучающиеся) образовательной организации и в составе: родитель и ребенок (дети) –обучающийся(обучающиеся) образовательной организации (количество участников-не более одной семьи)

Содержание видеоматериала: видеоролик с описанием организации спортивного семейного досуга, занятий физической культурой и спортом всей семьей, участия родителей в физическом

воспитании ребенка и популяризации здорового образа жизни среди подрастающего поколения.

### **Номинация №7 «Наша спортивная страна».**

Участники Акции: обучающиеся образовательной организации (количество участников — не более двух обучающихся).

Содержание видеоматериала: видеоролик о российских спортсменах и их достижениях.

## **VII. Условия подведения итогов**

Конкурсные материалы оцениваются по балльной системе оценок.

В качестве обобщенного мнения экспертов используется среднеарифметическое значение баллов. Конкурсные материалы, не соответствующие заявленной номинации, не рассматриваются.

Определение лучших авторских работ осуществляют эксперты, входящие в состав регионального Оргкомитета.

При равенстве баллов предпочтение отдается конкурсной работе, набравшей наибольшее количество баллов по критериям оценивания 1-3.

В каждой номинации определяются 3 лучшие работы. Авторы, авторские коллективы награждаются дипломами министерства образования и науки Тамбовской области.

Дипломы победителям и призерам Акции направляются только по электронной почте, указанной при регистрации в Яндекс Форме.

Приложение 2  
УТВЕРЖДЕНО  
приказом министерства  
образования и науки области  
от \_\_\_\_\_ № \_\_\_\_\_

**Состав  
Оргкомитета регионального этапа Всероссийской акции  
«Физическая культура и спорт – альтернатива пагубным  
привычкам»**

Трунов Дмитрий Васильевич	заместитель начальника управления дополнительного образования, воспитания, социализации и государственной поддержки детей – начальник отдела дополнительного образования и воспитания;
Гречишникова Анна Сергеевна	консультант отдела дополнительного образования и воспитания министерства образования и науки Тамбовской области;
Малахов Дмитрий Петрович	директор ТОГБОУ ДО «Областная детско-юношеская спортивная школа»;
Попова Анна Александровна	заместитель директора ТОГБОУ ДО «Областная детско-юношеская спортивная школа»;
Ломакин Анатолий Иванович	начальник отдела ТОГБОУ ДО «Областная детско-юношеская спортивная школа»;
Глушкин Сергей Евгеньевич	Инструктор-методист ТОГБОУ ДО «Областная детско-юношеская спортивная школа»;
Бастрыкина Наталья Сергеевна	педагог-организатор ТОГБОУ ДО «Областная детско-юношеская спортивная школа»;

Решетникова Анастасия Алексеевна инструктор-методист ТОГБОУ ДО  
«Областная детско-юношеская  
спортивная школа».  
Приложение №1 к Положению

**Отчет о проведении Всероссийской акции  
«Физическая культура и спорт – альтернатива пагубным  
привычкам»**

Муниципалитет \_\_\_\_\_

№	Уровень	Кол-во участников Акции		
		Кол-во обучающихся		Кол-во образовательных организаций
		Всего	Из них кол-во детей с ОВЗ и детей-инвалидов	
1.	Школьный			
2.	Муниципальный			

Достоверность сведений подтверждаю.

Представитель муниципальной конкурсной комиссии.

\_\_\_\_\_  
(подпись)

\_\_\_\_\_  
(Фамилия, И.О.)

М.П.

« \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2024 год



**Критерии оценивания конкурсных работ Всероссийской акции  
«Физическая культура и спорт — альтернатива пагубным  
привычкам»**

**Номинация №1 «Твори добро»**

№	Критерий	Оценка
1	Оформление работы	0 — работа не соответствует стандартам оформления, плохо просматривается структура
		1 — работа соответствует стандартам Оформления
		2—работа оформлена оригинально
2	Содержание работы	0 — работа не соответствует номинации Акции
		1 — цель и задачи раскрыты частично
		2 — цель и задачи раскрыты полностью
3	Полнота раскрытия	0 — тема конкурсной работы не раскрыта
		1 — тема конкурсной работы раскрыта Частично
		2—тема конкурсной работы раскрыта полностью
4	Организация	0 — организация и участие в добровольческих мероприятиях акциях и мероприятиях не представлены
		1 — организация и участие в добровольческих акциях и мероприятиях представлены частично
		2 —организация и участие в добровольческих акциях и мероприятиях представлено, раскрыто и соответствует целям и задачам Акции
Максимальное кол-во баллов		<b>8</b>

## Номинация №2 «Спортивный репортаж»

№	Критерий	Оценка
1	Оформление работы	0 — работа не соответствует стандартам оформления, плохо просматривается структура
		1 — работа соответствует стандартам оформления
		2 — работа оформлена оригинально, присутствуют рисунки, фотографии и т.д.
2	Содержание работы	0- работа не соответствует номинации Акции
		1—цель и задачи раскрыты частично
		2— цель и задачи раскрыты полностью
3	Полнота раскрытия сюжета	0 — тема репортажа не соответствует тематике конкурса и не раскрыта
		1 — тема репортажа соответствует тематике конкурса и раскрыта частично
		2 — тема репортажа соответствует тематике конкурса и раскрыта полностью
4	Содержание мероприятия <sup>1</sup>	1- продуктивность, разнообразие методов и приемов проведения репортажа
		2—сочетание коллективной, групповой и индивидуальной работы обучающихся
Максимальное кол-во баллов		<b>9</b>

<sup>1</sup>В критерии оценивания номинации «Спортивный репортаж» «Содержание мероприятия» все оценки на усмотрение членов жюри могут суммироваться

**Номинация №3 «Мой любимый вид спорта»  
Номинация № 4 «Я выбираю спорт»**

№	Критерий	Оценка
1	Оформление работы	0 — работа не соответствует стандартам оформления, плохо просматривается структура
		1 — работа оформления соответствует стандартам оформления
		2 — работа оформлена оригинально, присутствуют рисунки, фотографии и т.д.
2	Содержание работы	0 — работа не соответствует номинации Акции
		1 — цель и задачи раскрыты частично
		2 — цель и задачи раскрыты полностью
3	Полнота раскрытия	0- тема конкурсной работы не раскрыта
		1 — тема конкурсной работы раскрыта частично
		2 — тема конкурсной работы раскрыта полностью
4	Актуальность	0 — актуальность выбранной темы отсутствует
		1 — актуальность работы целям и задачам Акции соответствует
		2 — актуальность соответствует целям и задачам работы
5	Информативность	0- краткое описание избранного вида спорта не представлено
		1—краткое описание избранного вида спорта представлено
		2 —краткое описание избранного вида спорта представлено в оригинальной форме
6	Содержание мероприятия	0 — фрагмент мероприятия не представлен
		1- фрагмент мероприятия представлен, но не отражает цель и задачи Акции
		2- фрагмент мероприятия представлен и отражает цель и задачи Акции полностью
Максимальное кол-во баллов		<b>12</b>

## Номинация №5 «Спорт без барьеров»

№	Критерий	Оценка
1	Оформление работы	0 — работа не соответствует стандартам оформления, плохо просматривается структура
		1 — работа соответствует стандартам оформления
		2— работа оформлена оригинально, присутствуют рисунки, фотографии и т.д.
2	Содержание работы	0 — работа не соответствует номинации Акции
		1 — цель и задачи раскрыты частично
		2- цель и задачи раскрыты полностью
3	Полнота раскрытия	0- тема конкурсной работы не раскрыта
		1 — тема конкурсной работы раскрыта частично
		2 — тема конкурсной работы полностью раскрыта
4	Актуальность	0- актуальность выбранной темы отсутствует
		1 — актуальность работы соответствует целям и задачам Акции
		2 —актуальность соответствует целям и задачам работы
5	Использование физкультурно-оздоровительных технологий для обучающихся с особыми образовательным и потребностями в учебно-воспитательном процесс	0 — программа реализации физкультурно-физкультурно-оздоровительной деятельности в образовательной организации отсутствует
		1- в образовательной организации программа реализации физкультурно-оздоровительной деятельности имеется, но мероприятия в рамках этой программы не предоставлены
		2 – представлена программа оздоровительной деятельности образовательной организации и мероприятия в рамках этой программы
Максимальное кол-во баллов		<b>10</b>

### Номинация № 6 «Одна семья - одна команда»

№	Критерий	Оценка
1	Оформление работы	0 — работа не соответствует стандартам оформления, плохо просматривается структура
		1 — работа соответствует стандартам оформления
		2 — работа оформлена оригинально, присутствуют рисунки, фотографии и т.д.
2	Содержание работы	0 — работа не соответствует номинации Акции
		1 — цель и задачи раскрыты частично
		2 — цель и задачи раскрыты полностью
3	Полнота раскрытия	0 – тема конкурсной работы не раскрыта
		1 — тема конкурсной работы раскрыта частично
		2 — тема конкурсной работы раскрыта полностью
4	Актуальность	0 – актуальность темы отсутствует
		1 – актуальность работы соответствует целям и задачам Акции
		2 — актуальность соответствует целям и задачам работы
5	Содержание видеоролика	0 – фрагмент участия родителей в воспитании ребенка не представлен
		1 – фрагмент участия родителей в воспитании ребенка представлен, но не отражает цель и задачи Акции
		2 – фрагмент участия родителей в воспитании ребенка представлен и отражает цель и задачи Акции полностью
Максимальное кол-во баллов		<b>10</b>

## Номинация № 7 «Наша спортивная страна»

№	Критерий	Оценка
1	Оформление работы	0 — работа не соответствует стандартам оформления, плохо просматривается структура
		1 — работа соответствует стандартам оформления
		2 — работа оформлена оригинально, присутствуют рисунки, фотографии и т.д.
2	Содержание работы	0 — работа не соответствует номинации Акции
		1 — цель и задачи раскрыты частично
		2 — цель и задачи раскрыты полностью
3	Полнота раскрытия	0 -- тема конкурсной работы не раскрыта
		1 — тема конкурсной работы раскрыта частично
		2 — тема конкурсной работы раскрыта полностью
4	Актуальность	0 — актуальность выбранной темы отсутствует
		1 — актуальность работы соответствует целям и задачам Акции
		2 — актуальность соответствует целям и задачам работы
5	Информативность	0-не представлен материал, отражающий достижения Российских спортсменов
		1—представлен материал, отражающий достижения Российских спортсменов
		2 — представлен материал, отражающий достижения Российских спортсменов в оригинальной форме
Максимальное кол-во баллов		<b>10</b>

**Требования (стандарт)  
к оформлению видеоматериала (видеоролика)**

Общие требования.

Продолжительность видеоматериала (видеоролик) 4-10 минут.

Разрешение не менее 640x840 пикселей, выключенный режим комментариев, отражающий цели и задачи Акции. Видеоролик не должен состоять только из фотографий.

Видеоматериал (видеоролик) размещается в сети Интернет на ресурсе <https://rutube.ru/>

Качество видеосъемки.

Видеоролик должен иметь хорошее качество звука и изображения. Рекомендуется использовать профессиональную технику для записи и монтажа видеоролика (составление видеоролика при монтаже сюжетов/ кадров, позволяющее воспринимать материал как единое целое).

Эстетичность и креативность конкурсного материала.

Использование интересных визуальных эффектов, музыки, анимации и других элементов, чтобы сделать видеоролик более привлекательным и запоминающимся, целостное эмоциональное восприятие.