

Рассмотрено на заседании  
педагогического совета  
ТОГБОУ ДО ОДЮСШ  
протокол от 10.02.2023 №4



Утверждаю  
директор ТОГБОУ ДО ОДЮСШ  
Д.П. Малахов  
приказ от 13.02.2023 г. № 8/1

**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**о порядке разработки, утверждения,**  
**актуализации и реализации**  
**дополнительных образовательных**  
**программ спортивной подготовки в**  
**Тамбовском областном государственном**  
**бюджетном образовательном учреждении**  
**дополнительного образования**  
**«Областная детско-юношеская**  
**спортивная школа»**

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 00D50688D01F95EDFB8B2033CFC96C39665  
Владелец: Малахов Дмитрий Петрович  
Действителен: с 18.12.2023 до 12.03.2025

г. Тамбов, 2023 г.

## 1. Общие положения

1.1. Настоящее положение определяет структуру, порядок разработки и утверждения дополнительных образовательных программ спортивной подготовки по видам спорта (далее – дополнительные образовательные программы), реализующихся в Тамбовском областном государственном бюджетном образовательном учреждении дополнительного образования «Областная детско-юношеская спортивная школа»;

1.2. Дополнительная общеобразовательная программа в области спортивной подготовки в Тамбовском областном государственном бюджетном образовательном учреждении дополнительного образования «Областная детско-юношеская спортивная школа» (далее – ТОГБОУ ДО «ОДЮСШ») является нормативно-управленческим документом ТОГБОУ ДО «ОДЮСШ», определяющим содержание дополнительного образования, направленным на формирование и развитие физических и творческих способностей обучающихся, удовлетворение их индивидуальных потребностей в интеллектуальном, нравственном и физическом совершенствовании, формирование культуры здорового и безопасного образа жизни, а также на организацию их свободного от основного вида деятельности времени.

1.3. Осуществление образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам в области физической культуры и спорта регламентировано:

- Приказом Минспорта России от 03.08.2022 № 634 «Об особенностях организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки»;

- Приказом Минспорта России от 30.10.2015 № 999 «Об утверждении требований к обеспечению подготовки спортивного резерва для спортивных сборных команд Российской Федерации».

1.4. Дополнительная образовательная программа разрабатывается на основе Примерных дополнительных образовательных программ спортивной подготовки по видам спорта, разработанных в соответствии с требованиями федеральных стандартов спортивной подготовки (при их наличии).

При разработке дополнительных образовательных программ спортивной подготовки необходимо учитывать:

- правила видов спорта, включенных во Всероссийский реестр видов спорта;
- результаты научно-исследовательских работ в области физической культуры и спорта;

- основные вопросы теории и методики физического воспитания и спорта;
- методы оценки физического развития и физической работоспособности в зависимости от возраста и физической подготовленности;

- современные методики спортивной тренировки и соревновательной деятельности;

- методы планирования учебно-тренировочного процесса;

- современные методы тренировочной работы со спортсменами;

и руководствоваться следующими нормативно-правовыми актами,

регламентирующими образовательную деятельность в ТОГБОУ ДО «ОДЮСШ»:

- Федеральным законом от 29.12.2012 N 273-ФЗ (ред. от 02.07.2021) «Об образовании в Российской Федерации» (с изм. и доп., вступ. в силу с 01.09.2021);

- Федеральным законом от 04.12.2007 N 329-ФЗ (ред. от 02.07.2021) «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» (с изм. и доп., вступ. в силу с 01.09.2021);

- Федеральными стандартами спортивной подготовки по видам спорта, культивируемым в ТОГБОУ ДО «ОДЮСШ»;

- Приказом Минспорта России 07.07.2022 №579 «Об утверждении порядка разработки и утверждения примерных дополнительных образовательных программ спортивной подготовки» (зарегистрирован 05.08.2022 Регистрационный № 69543;

- Приказом Минспорта России 27.01.2023 №57 «Об утверждении порядка приема на обучение по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки»;

- Приказом Минздрав России 23.10.2020 №1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятиях» (зарегистрирован Минюстом России 03.12.2020, регистрационный № 61238));

- Приказом Минспорта России 20.02.2017 №108 «Об утверждении положения о Единой всероссийской спортивной классификации (с изменениями на 01.06.2021г);

- Приказом Минспорта России 26.8.2022 №692 «О признании и включении во Всероссийский реестр видов спорта спортивных дисциплин и внесении изменений во Всероссийский реестр видов спорта»;

- Приказом Минтруда России 24.12.2020 №952н «Об утверждении профессионального стандарта «Тренер-Преподаватель» (ред. от 30.08.2023);

- Приказом Минтруда России 21.04.2022 №237н «Об утверждении профессионального стандарта «Специалист по инструкторской и методической работе в области физической культуры и спорта»;

- Рекомендациями РУСАДА по оформлению раздела программы спортивной подготовки «План мероприятий, направленных на предотвращение допинга в спорте и борьбу с ним»;

- Приказом Минспорта России 09.08.2016 №947 (изм. 17.01.2019) «Общероссийские антидопинговые правила».

1.5. Дополнительная образовательная программа является документом, отражающим основные педагогические подходы, технологии и методики реализации дополнительной образовательной программы спортивной подготовки ТОГБОУ ДО «ОДЮСШ» в соответствии с действующим учебно-тренировочным планом организации.

1.6. Дополнительная образовательная программа раскрывает содержание знаний, умений и навыков, направленных на содействие улучшению здоровья обучающихся и на этой основе обеспечения физического развития обучающихся и разностороннюю физическую подготовленность.

1.7. Основными задачами реализации дополнительной образовательной программы являются:

- формирование и развитие спортивных и творческих способностей обучающихся, удовлетворение их индивидуальных потребностей в физическом, интеллектуальном и нравственном совершенствовании;
- формирование культуры здорового и безопасного образа жизни, укрепление здоровья обучающихся;
- формирование навыков адаптации к жизни в обществе, профессиональной ориентации;
- выявление и поддержка детей, проявивших выдающиеся способности в спорте;
- содействие в повышении спортивных компетенций спортсменов на различных этапах спортивной подготовки в соответствии с избранным видом спорта.

Дополнительная образовательная программа направлена на:

- отбор одаренных спортсменов;
- создание условий для дополнительного образования в области физической культуры и спорта, воспитания и всестороннего развития обучающихся;
- формирование знаний, умений, навыков в области физической культуры и спорта, в том числе в избранном виде спорта (спортивной дисциплине);
- освоение этапов спортивной подготовки;
- повышение уровня спортивного мастерства спортсменов различной спортивной квалификации;
- организацию досуга и формирование потребности в поддержании здорового образа жизни.

## **2. Цели и задачи разработки дополнительной образовательной программы**

Цель разработки дополнительной образовательной программы – создание условий для достижения спортивных результатов на основе соблюдения спортивных и педагогических принципов в учебно-тренировочном процессе в условиях многолетнего, круглогодичного и поэтапного процесса спортивной подготовки.

Задачи разработки дополнительной образовательной программы:

- соответствовать современным требованиям физкультурно-спортивной деятельности;
- конкретизировать содержание, объем, порядок изучения учебного материала с учетом целей, задач и особенностей дополнительной образовательной программы спортивной подготовки в ТОГБОУ ДО «ОДЮСШ», учебно-тренировочного плана и контингента обучающихся;
- обеспечение целостности процесса психического и физического, умственного и духовного развития личности обучающегося.

### **3. Структура дополнительной образовательной программы**

Дополнительная образовательная программа включает следующие структурные элементы:

1. Титульный лист.

2. Оглавление.

3. Общие положения:

название дополнительной образовательной программы спортивной подготовки (далее ДОПСП) с указанием вида спорта; цели ДОПСП.

4. Характеристика ДОПСП:

сроки реализации этапов спортивной подготовки и возрастные границы лиц, проходящих спортивную подготовку, количество лиц, проходящих спортивную подготовку в группах на этапах спортивной подготовки;

объем ДОПСП;

виды (формы) обучения, при реализации ДОПСП;

годовой учебно-тренировочный план;

календарный план воспитательной работы;

план мероприятий, направленный на предотвращение допинга в спорте;

планы инструкторской и судейской практики;

планы медицинских, медико-биологических мероприятий и применения восстановительных средств.

5. Система контроля (на всех этапах спортивной подготовки):

требования к результатам прохождения дополнительной образовательной программы спортивной подготовки, в том числе к участию в спортивных соревнованиях;

оценка результатов освоения дополнительной образовательной программы спортивной подготовки;

контрольные и контрольно-переводные нормативы (испытания) по видам спортивной подготовки и уровень лиц, проходящих спортивную подготовку, по годам и этапам спортивной подготовки.

6. Рабочая программа по виду спорта (спортивной дисциплине):

программный материал для учебно-тренировочных занятий по каждому этапу спортивной подготовки;

учебно-тематический план;

7. Особенности осуществления спортивной подготовки по отдельным спортивным дисциплинам;

8. Условия реализации ДОПСП:

материально-технические условия;

кадровые условия реализации;

информационно-методические условия реализации).

К дополнительной образовательной программе могут прилагаться другие документы, которые необходимы тренеру-преподавателю для полноценного и эффективного осуществления образовательного процесса.

### **4. Порядок разработки дополнительной образовательной программы**

4.1. Дополнительная образовательная программа разрабатывается

инструктором-методистом, курирующим избранный вид спорта.

4.2. Допускается разработка дополнительной образовательной программы спортивной подготовки коллективом тренеров-преподавателей отделений видов спорта ТОГБОУ ДО «ОДЮСШ», в том числе старшим тренером-преподавателем отделения избранного вида спорта.

4.3. Общее руководство разработкой дополнительных образовательных программ осуществляется профильным заместителем директора ТОГБОУ ДО «ОДЮСШ».

## **5. Порядок утверждения дополнительной образовательной программы**

5.1. Педагогический совет, рассмотрев представленную дополнительную образовательную программу спортивной подготовки по избранному виду спорта, дают заключение об её соответствии или несоответствии обязательному минимуму содержания дополнительного образования по виду спорта.

5.2. Дополнительная образовательная программа утверждается приказом директора ТОГБОУ ДО «ОДЮСШ». Директором учреждения издается приказ об утверждении дополнительной образовательной программы. На программе указывается дата её принятия на заседании педагогического совета и подпись директора учреждения об утверждении с указанием даты и номера приказа.

5.3. После утверждения директором дополнительная образовательная программа становится нормативным документом, реализуемым в ТОГБОУ ДО «ОДЮСШ».

## **6. Оформление образовательной программы**

6.1. Текст набирается в редакторе Word for Windows, шрифтом PT Astra Serif, 12-14, 1-межстрочный интервал, переносы в тексте не ставятся, выравнивание по ширине, абзац 1,25см, поля со всех сторон 1,5-2см.; центровка заголовков и абзацы в тексте выполняются при помощи средств Word, листы формата «А 4». Таблицы вставляются непосредственно в текст.

6.2. Программа оформляется в отдельную папку.

## **7. Общий порядок контроля и хранения образовательных программ**

7.1. Администрацией ТОГБОУ ДО «ОДЮСШ» ведется периодический контроль качества реализации и выполнения образовательных программ.

7.2. Дополнительные образовательные программы находятся на хранении в кабинете заместителя директора.