

Аннотации
к программам ТОГБОУ ДО «ОДЮСШ», реализуемые в 2023-2024 году

<p>Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «Баскетбол». Срок реализации программы:</p> <ul style="list-style-type: none"> - этап начальной подготовки – 3 года; - учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) – 5 лет; - этап совершенствования спортивного мастерства – без ограничений; - этап высшего спортивного мастерства – без ограничений. <p>Авторы составители: Зверева Н.А., заместитель директора Матвеева А.И., педагог дополнительного образования Маркова А.П., старший тренер-преподаватель</p>	<p>Интерес к баскетболу с каждым годом растет, поэтому по массовости и популярности он опережает многие виды спорта. У баскетбола есть ещё одно ценное качество – он универсален. Так, систематические занятия баскетболом оказывают на организм школьников всестороннее развитие, повышают общий уровень двигательной активности, совершенствуют функциональную деятельность организма, обеспечивая правильное физическое развитие.</p> <p>Цель реализации программы: достижение спортивных результатов на основе соблюдения спортивных и педагогических принципов в учебно-тренировочном процессе в условиях многолетнего, круглогодичного и поэтапного процесса спортивной подготовки, воспитание спортсменов высокой квалификации для отбора в сборную команду Тамбовской области, а также профессиональное самоопределение занимающихся.</p> <p>Основными задачами реализации программы являются:</p> <p>На этапе начальной подготовки:</p> <ul style="list-style-type: none"> формирование устойчивого интереса к занятиям физической культурой и спортом; получение общих теоретических знаний о физической культуре и спорте, в том числе о виде спорта «баскетбол»; формирование двигательных умений и навыков, в том числе в виде спорта «баскетбол»; повышение уровня физической подготовленности и всестороннее гармоничное развитие физических качеств; укрепление здоровья. <p>На учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации):</p> <ul style="list-style-type: none"> формирование устойчивого интереса к занятиям видом спорта «баскетбол»; формирование разносторонней общей и специальной физической подготовленности, а также теоретической, технической, тактической и психологической подготовленности, соответствующей виду спорта «баскетбол»; обеспечение участия в официальных спортивных соревнованиях и формирование навыков соревновательной деятельности; укрепление здоровья. <p>На этапе совершенствования спортивного мастерства:</p> <ul style="list-style-type: none"> повышение уровня общей и специальной физической, теоретической, технической, тактической и психологической подготовленности; обеспечение участия в официальных спортивных соревнованиях
---	--

	<p>и совершенствование навыков в условиях соревновательной деятельности;</p> <p>сохранение здоровья.</p> <p>На этапе высшего спортивного мастерства:</p> <p>повышение уровня общей и специальной физической, теоретической, технической, тактической и психологической подготовленности, соответствующей виду спорта «баскетбол»;</p> <p>обеспечение участия в официальных спортивных соревнованиях и достижение обучающимися высоких и стабильных спортивных результатов в условиях соревновательной деятельности;</p> <p>сохранение здоровья.</p>
<p>Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «Волейбол».</p> <p>Срок реализации программы:</p> <ul style="list-style-type: none"> - этап начальной подготовки – 3 года; - учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) – 5 лет; - этап совершенствования спортивного мастерства – без ограничений; - этап высшего спортивного мастерства – без ограничений. <p>Авторы составители:</p> <p>Зверева Н.А., заместитель директора</p> <p>Матвеева А.И., педагог дополнительного образования</p> <p>Кольцова Л.А., старший тренер-преподаватель</p>	<p>Волейбол — вид спорта, командная спортивная игра, в процессе которой две команды соревнуются на специальной площадке, разделённой сеткой, стремясь направить мяч на сторону соперника таким образом, чтобы он приземлился на площадке противника (добить до пола), либо игрок защищающейся команды допустил ошибку.</p> <p>Цель программы: достижение спортивных результатов на основе соблюдения спортивных и педагогических принципов в учебно-тренировочном процессе в условиях многолетнего, круглогодичного и поэтапного процесса спортивной подготовки. Данная программа направлена на формирование, сохранение и укрепление здоровья обучающихся, в её основу положены культурологический и личностно-ориентированный подходы.</p> <p>Задачи программы: <i>На этапе начальной подготовки:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> познакомить с основами безопасного поведения при занятиях спортом; развивать уровень физической подготовленности; научить основам техники вида спорта «волейбол»; познакомить с общими антидопинговыми правилами; учить соблюдать антидопинговые правила; подготовить к выполнению контрольно-переводные нормативов (испытаний). <p><i>На учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации):</i></p> <ul style="list-style-type: none"> развивать уровень физической, технической, тактической, теоретической и психологической подготовленности; познакомить с правилами безопасности при занятиях видом спорта «волейбол» и учить успешно применять их в ходе проведения учебно-тренировочных занятий и участия в спортивных соревнованиях; развивать умения по соблюдению режима учебно-тренировочных занятий; познакомить с основными методами саморегуляции и самоконтроля; научить общим теоретическим знаниям о правилах вида спорта «волейбол»; углубить знания антидопинговых правил; научить соблюдать антидопинговые правила и не иметь

	<p>их нарушений;</p> <p>подготовить к ежегодным контрольно-переводным нормативам (испытаниям);</p> <p>подготовить к участию в официальных спортивных соревнованиях не ниже уровня спортивных соревнований муниципального образования на втором и третьем году;</p> <p>подготовить к участию в официальных спортивных соревнованиях проведения не ниже уровня спортивных соревнований Тамбовской области, начиная с четвертого года;</p> <p>создать условия для получения уровня спортивной квалификации (спортивный разряд), необходимый для зачисления и перевода на этап совершенствования спортивного мастерства.</p> <p><i>На этапе совершенствования спортивного мастерства:</i></p> <p>Развивать уровень физической, технической, тактической, теоретической и психологической подготовленности;</p> <p>привить навыки соблюдения режима учебно-тренировочных занятий (включая самостоятельную подготовку), спортивных мероприятий, восстановления и питания;</p> <p>познакомить с теорией оказания первой доврачебной помощи и учить применять их на практике;</p> <p>углубить теоретические знания о правилах вида спорта «волейбол»;</p> <p>учить работать с планом индивидуальной подготовки;</p> <p>закрепить и углубить знания антидопинговых правил;</p> <p>научить соблюдать антидопинговые правила и не иметь их нарушений;</p> <p>подготовить к выполнению контрольно-переводные нормативы (испытания) по видам спортивной подготовки;</p> <p>создать условия для участия в официальных спортивных соревнованиях не ниже уровня межрегиональных спортивных соревнований;</p> <p>создать условия для получения уровня спортивной квалификации (спортивный разряд), необходимый для зачисления и перевода на этап высшего спортивного мастерства.</p> <p><i>На этапе высшего спортивного мастерства:</i></p> <p>совершенствовать уровень общей физической и специальной физической, технической, тактической, теоретической и психологической подготовленности;</p> <p>углубить навыки по соблюдению режима учебно-тренировочных занятий (включая самостоятельную подготовку), спортивных мероприятий, восстановления и питания;</p> <p>выполнить план индивидуальной подготовки;</p> <p>углубить знания и навыки по соблюдению антидопинговых правил;</p> <p>подготовить к выполнению контрольно-переводных нормативов (испытаний) по видам спортивной подготовки;</p>
--	---

	<p>создать условия для участия в официальных спортивных соревнованиях не ниже уровня всероссийских спортивных соревнований;</p> <p>создать условия для вхождения спортсмена в спортивную сборную команду Тамбовской области и (или) спортивную сборную команду Российской Федерации.</p>
<p>Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «Спортивная гимнастика».</p> <p>Срок реализации программы: этап начальной подготовки – 2 года; учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) – 5 лет; этап совершенствования спортивного мастерства – без ограничений; этап высшего спортивного мастерства – без ограничений.</p> <p>Авторы составители: Зверева Н.А., заместитель директора Матвеева А.И., педагог дополнительного образования Токмачева А.Ю., старший тренер-преподаватель</p>	<p>Спортивная гимнастика является одним из олимпийских видов спорта.</p> <p>Спортивная гимнастика, как вид спорта относится к сложно-координационным видам, а также является технико-эстетическим видом спорта, ее специфика заключается, прежде всего, в управлении движениями собственного тела в зависимости от ранее заданной (разработанной) программы и в искусственности двигательных форм, являющихся предметом соревнований.</p> <p>Цель программы: достижение спортивных результатов на основе соблюдения спортивных и педагогических принципов в учебно-тренировочном процессе в условиях многолетнего, круглогодичного и поэтапного процесса спортивной подготовки, воспитание спортсменов высокой квалификации для отбора в сборную команду Тамбовской области, а также профессиональное самоопределение занимающихся.</p> <p>Задачи реализации Программы:</p> <p>На этапе начальной подготовки:</p> <ul style="list-style-type: none"> формирование устойчивого интереса к занятиям физической культурой и спортом; получение общих теоретических знаний о физической культуре и спорте, в том числе о виде спорта «спортивная гимнастика»; формирование двигательных умений и навыков, в том числе в виде спорта «спортивная гимнастика»; повышение уровня физической подготовленности и всестороннее гармоничное развитие физических качеств; укрепление здоровья. <p>На учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации):</p> <ul style="list-style-type: none"> формирование устойчивого интереса к занятиям видом спорта «спортивная гимнастика»; формирование разносторонней общей и специальной физической подготовленности, а также теоретической, технической, тактической и психологической подготовленности, соответствующей виду спорта «спортивная гимнастика»; обеспечение участия в официальных спортивных соревнованиях и формирование навыков соревновательной деятельности; укрепление здоровья. <p>На этапе совершенствования спортивного мастерства:</p> <ul style="list-style-type: none"> повышение уровня общей и специальной физической,

	<p>теоретической, технической, тактической и психологической подготовленности;</p> <p>обеспечение участия в официальных спортивных соревнованиях и совершенствование навыков в условиях соревновательной деятельности;</p> <p>сохранение здоровья.</p> <p>На этапе высшего спортивного мастерства:</p> <p>повышение уровня общей и специальной физической, теоретической, технической, тактической и психологической подготовленности, соответствующей виду спорта «спортивная гимнастика»;</p> <p>обеспечение участия в официальных спортивных соревнованиях и достижение обучающимися высоких и стабильных спортивных результатов в условиях соревновательной деятельности;</p> <p>сохранение здоровья.</p>
<p>Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «Художественная гимнастика».</p> <p>Срок реализации программы:</p> <p>этап начальной подготовки – 3 года;</p> <p>учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) – 5 лет;</p> <p>этап совершенствования спортивного мастерства – без ограничений;</p> <p>этап высшего спортивного мастерства – без ограничений.</p> <p>Авторы составители:</p> <p>Зверева Н.А., заместитель директора</p> <p>Матвеева А.И., педагог дополнительного образования</p> <p>Мурашова Е.М., тренер-преподаватель</p>	<p>Художественная гимнастика — это сложно координированный олимпийский вид спорта, в котором гимнастки соревнуются в техническом мастерстве и в выразительности исполнения сложных движений телом в сочетании с манипуляциями предметом под музыку. Специфика ее проявляется в выполнении большого количества технических движений свободного характера, объединенных в композицию.</p> <p>В процессе занятий художественной гимнастики развиваются музыкально-пластические способности, двигательные навыки и умения в процессе игрового общения детей с музыкой через движения. Благодаря этому виду спорта дети избавятся от неуклюжей походки, угловатости, излишней застенчивости. Формированию правильной осанки красивой походки, развитию ритмичности и координации движений, возрастает благотворное влияние на сердечно-сосудистую, дыхательную, кровеносную и центральную нервную системы. Музыкальное сопровождение делает занятие художественной гимнастики насыщенным и разнообразным, такое занятие повышает эмоциональное состояние детей.</p> <p>Цель программы: Программы является достижение спортивных результатов на основе соблюдения спортивных и педагогических принципов в учебно-тренировочном процессе в условиях многолетнего, круглогодичного и поэтапного процесса спортивной подготовки, воспитание спортсменов высокой квалификации для отбора в сборную команду Тамбовской области, а также профессиональное самоопределение занимающихся.</p> <p>Задачи реализации Программы:</p> <p>На этапе начальной подготовки:</p> <p>формирование устойчивого интереса к занятиям физической культурой и спортом;</p>

	<p>получение общих теоретических знаний о физической культуре и спорте, в том числе о виде спорта «Художественная гимнастика»;</p> <p>формирование двигательных умений и навыков, в том числе в виде спорта «Художественная гимнастика»;</p> <p>повышение уровня физической подготовленности и всестороннее гармоничное развитие физических качеств;</p> <p>укрепление здоровья.</p> <p>На учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации):</p> <p>формирование устойчивого интереса к занятиям видом спорта «Художественная гимнастика»;</p> <p>формирование разносторонней общей и специальной физической подготовленности, а также теоретической, технической, тактической и психологической подготовленности, соответствующей виду спорта «Художественная гимнастика»;</p> <p>обеспечение участия в официальных спортивных соревнованиях и формирование навыков соревновательной деятельности;</p> <p>укрепление здоровья.</p> <p>На этапе совершенствования спортивного мастерства:</p> <p>повышение уровня общей и специальной физической, теоретической, технической, тактической и психологической подготовленности;</p> <p>обеспечение участия в официальных спортивных соревнованиях и совершенствование навыков в условиях соревновательной деятельности;</p> <p>сохранение здоровья.</p> <p>На этапе высшего спортивного мастерства:</p> <p>повышение уровня общей и специальной физической, теоретической, технической, тактической и психологической подготовленности, соответствующей виду спорта «Художественная гимнастика»;</p> <p>обеспечение участия в официальных спортивных соревнованиях и достижение обучающимися высоких и стабильных спортивных результатов в условиях соревновательной деятельности;</p> <p>сохранение здоровья.</p>
<p>Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «Спорт лиц с интеллектуальными нарушениями» («Спорт ЛИН»)</p> <p>Срок реализации программы:</p>	<p>Адаптивный спорт в настоящее время рассматривается как вид адаптивной физической культуры и предназначен для удовлетворения комплекса потребностей человека с ограниченными возможностями здоровья, главными из которых являются самоактуализация, максимально возможная самореализация своих способностей и сопоставление (сравнение) их со способностями других людей, имеющих подобные проблемы со здоровьем (в нашем случае это люди с проблемами интеллектуального развития).</p> <p>Цель программы: достижение спортивных результатов на основе соблюдения спортивных и педагогических</p>

<p>этап начальной подготовки – 3 года; учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) – 5 лет; этап совершенствования спортивного мастерства – без ограничений; этап высшего спортивного мастерства – без ограничений.</p> <p>Авторы составители: Зверева Н.А., заместитель директора Матвеева А.И., педагог дополнительного образования Альбицкий А.В., старший тренер-преподаватель</p>	<p>принципов в учебно-тренировочном процессе в условиях многолетнего, круглогодичного и поэтапного процесса спортивной подготовки, воспитание спортсменов высокой квалификации для отбора в сборную команду Тамбовской области, а также профессиональное самоопределение занимающихся.</p> <p>Задачи реализации Программы:</p> <p>На этапе начальной подготовки: познакомить с основами безопасного поведения при занятиях спортом; повысить уровень физической подготовленности; научить основам техники спортивных дисциплин вида спорта «спорт лиц с интеллектуальными нарушениями»; формировать общее представление об антидопинговых правилах; подготовить к выполнению контрольно-переводных нормативов (испытаний) по видам спортивной подготовки; обеспечить прохождение физической реабилитации, а также социальной адаптации и интеграции.</p> <p>На учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации): повысить уровень физической, технической, тактической, теоретической и психологической подготовленности; познакомить с правилами безопасности при занятиях видом спорта «спорт лиц с интеллектуальными нарушениями» и учить применять их в ходе проведения учебно-тренировочных занятий и участия в спортивных соревнованиях; научить соблюдать режим учебно-тренировочных занятий; познакомить с основными методами саморегуляции и самоконтроля; закрепить общие теоретические знания о правилах вида спорта «спорт лиц с интеллектуальными нарушениями»; углубить знания антидопинговых правил; научить соблюдать антидопинговые правила и не иметь их нарушений; подготовить к ежегодным контрольно-переводным нормативам (испытаниям); подготовить к участию в официальных спортивных соревнованиях не ниже уровня спортивных соревнований муниципального образования на первом, втором и третьем году; подготовить к участию в официальных спортивных соревнованиях не ниже уровня спортивных соревнований субъекта Российской Федерации, начиная с четвертого года; создать условия для получения уровня спортивной квалификации (спортивный разряд), необходимого для зачисления и перевода на этап совершенствования спортивного мастерства;</p>
--	--

обеспечить прохождение физической реабилитации, а также социальной адаптации и интеграции.

На этапе совершенствования спортивного мастерства:

развивать уровень физической, технической, тактической, теоретической и психологической подготовленности;

привить навыки соблюдения режима учебно-тренировочных занятий (включая самостоятельную подготовку), спортивных мероприятий, восстановления и питания;

научить навыкам оказания первой доврачебной помощи;

закрепить основные теоретические знания о правилах вида спорта «спорт лиц с интеллектуальными нарушениями»;

учить работать по плану индивидуальной подготовки;

продолжить изучение антидопинговых правил;

подготовить к ежегодному выполнению контрольно-переводных нормативов (испытаний) по видам спортивной подготовки;

демонстрировать высокие спортивные результаты в официальных спортивных соревнованиях;

подготовить к участию в официальных спортивных соревнованиях не ниже уровня межрегиональных спортивных соревнований;

создать условия для получения уровня спортивной квалификации (спортивного разряда или спортивного звания), необходимого для зачисления и перевода на этап высшего спортивного мастерства;

обеспечить прохождение физической реабилитации, а также социальной адаптации и интеграции.

На этапе высшего спортивного мастерства:

совершенствовать уровень общей физической и специальной физической, технической, тактической, теоретической и психологической подготовленности;

совершенствовать умения по соблюдению режима учебно-тренировочных занятий (включая самостоятельную подготовку), спортивных мероприятий, восстановления и питания;

совершенствовать навыки по выполнению плана индивидуальной подготовки;

совершенствовать знания и умения по соблюдению антидопинговых правил;

подготовить к ежегодному выполнению контрольно-переводных нормативов (испытаний) по видам спортивной подготовки;

подготовить к участию в официальных спортивных соревнованиях не ниже уровня всероссийских спортивных соревнований;

создать условия для достижения обучающимися результатов уровня спортивной сборной команды Тамбовской области и (или) спортивной сборной команды Российской Федерации;

	<p>создать условия для демонстрации спортсменом высоких спортивных результатов в межрегиональных, всероссийских и международных официальных спортивных соревнованиях;</p> <p>обеспечить прохождение физической реабилитации, а также социальной адаптации и интеграции.</p>
<p>Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая модульная программа физкультурно-спортивной направленности «Основы адаптивного спорта» (Срок реализации: 1 год) Авторы составители: Альбицкий А.В. старший тренер-преподаватель, Свиридова С.В., инструктор-методист, Бельская Л.С., инструктор-методист</p>	<p>Адаптивный спорт, как вид адаптивной физической культуры, пред-назначен для удовлетворения комплекса потребностей человека с отклонениями в состоянии здоровья, главными из которых являются самоактуализация, максимально возможная самореализация своих способностей и сопоставление (сравнение) их со способностями других людей, имеющих подобные проблемы со здоровьем (ампутации конечностей, травмы спинного мозга, повреждения центральных механизмов управления движениями, зрения, слуха, интеллекта и др.).</p> <p>Адаптивный спорт имеет многофункциональную направленность на всестороннее развитие личности человека инвалида, решение коррекционных, компенсаторных и оздоровительных задач с целью преодоления дефектов физического развития, компенсации недостатков в двигательной сфере.</p> <p>Программа обеспечивает создание необходимых условий для личностного развития обучающихся, их дальнейшего профессионального самоопределения. А также, что не маловажно, программа направлена на удовлетворение индивидуальных потребностей учащихся в интеллектуальном, нравственном развитии, в занятиях адаптивной физической культурой и адаптивным спортом.</p>
<p>Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа физкультурно-спортивной направленности «Развиваемся в движении» (программа тренировки двигательной активности детей с глубокими ментальными нарушениями), (Срок реализации: 1 год). Авторы составители: Шпилевой С.А.</p>	<p>Программ направлена, в первую очередь на социальную адаптацию и социальную интеграцию детей с глубокими ментальными нарушениями средствами адаптивной физической культуры. Социализацию мы рассматриваем, как двусторонний процесс: с одной стороны, обучающийся усваивает социальный опыт, а с другой - в процессе социализации он активно приобщается к культуре, воспроизводит систему ценностей и социальных связей, влияет на жизненные обстоятельства, окружающих людей.</p> <p>Данная общеобразовательная, общеразвивающая программа подразумевает использование различных коррекционных подходов, психосоматических нагрузок и различных коррекционно-развивающих форм занятий с детьми, имеющих тяжелые ментальные нарушения.</p> <p>Помимо этого, программа направлена на решение необходимости осваивать новые двигательные умения и навыки, обусловленные потребностью человека компенсировать дефект, не поддающийся коррекции или восстановлению.</p>
<p>Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая</p>	<p>Занятия по ВБЕ являются средством укрепления здоровья детей, а систематические занятия являются фактором успешной подготовки к службе в армии. Участие ребят в</p>

<p>программа физкультурно-спортивной направленности «Восточное боевое единоборство» (Срок реализации: 1 год) Авторы составители: Исаев И.</p>	<p>соревнованиях разного уровня способствует их гражданскому становлению, т.к. в эти моменты они представляют лицо города, области, страны. Программа направлена на приобщение детей и подростков к искусству традиционного каратэ, реализуется на базе школы. Данная программа предоставляет возможности для удовлетворения интересов детей и подростков, развития их способностей и талантов через взаимодополняемые блоки: образовательный и воспитательный. Секция ВБЕ на базе которой реализуется программа, играет важную роль по воспитанию в условиях открытого социума, т.к. максимально близко расположена от места проживания детей и подростков, доступна и открыта для них.</p>
<p>Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа физкультурно-спортивной направленности «Спортивная гимнастика» (Срок реализации: 1 год) Авторы составители: Токмачева А.Ю., старший тренер-преподаватель</p>	<p>Программа ориентирована на физическое воспитание личности обучающегося, формирование его двигательной базы, получение теоретических знаний по данному виду спорта, приобретение базовых умений и навыков в избранном виде спорта (спортивная гимнастика), укрепление здоровья и формирование здорового образа жизни обучающихся в течение всего периода обучения. А также выявление и отбор наиболее одаренных детей для успешного освоения ими в дальнейшем дополнительных общеобразовательных (предпрофессиональных) программ в области физической культуры и спорта по спортивной гимнастике. Программа обеспечивает создание необходимых условий для личностного развития обучающихся, их дальнейшего профессионального самоопределения. А также, что не маловажно, программа направлена на удовлетворение индивидуальных потребностей учащихся в интеллектуальном, нравственном развитии, в занятиях физической культурой и спортом.</p>