

Приложение № 1
ТОГБОУ ДО «ОДЮСШ»

от 07.09.2021 № 204


А.С. Стрекалов

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

**Тамбовского областного государственного
бюджетного образовательного учреждения
дополнительного образования
«Областная детско-юношеская спортивная школа»**

на 2021-2022 учебный год

г. Тамбов
2021г.

Пояснительная записка

Учебный план Тамбовского областного государственного бюджетного образовательного учреждения дополнительного образования «Областная детско-юношеская спортивная школа» составлен в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 N 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации", [приказом](#) Министерства спорта Российской Федерации от 15.11.2018 № 939 «Об утверждении федеральных государственных требований к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных предпрофессиональных программ в области физической культуры и спорта и к срокам обучения по этим программам», приказом Министерства просвещения РФ от 09.11.2018 №196 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам» и Санитарно-эпидемиологическими требованиями к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи СанПиН СП 2.4.3648-20

Учебный план составлен на основании следующих дополнительных образовательных программ:

- 1) дополнительные **общеразвивающие** программы «Спортивная гимнастика», «Художественная гимнастика», «Восточное боевое единоборство», «Развиваемся в движении», «Волейбол», «Основы адаптивного спорта».
- 2) дополнительные **предпрофессиональные** образовательные программы «Баскетбол», «Волейбол», «Спорт лиц с проблемами интеллектуального развития», «Спортивная гимнастика», «Художественная гимнастика», - на базовом и углубленном уровнях.

Учебный план рассчитан на 46 недель тренировочных занятий, непосредственно в условиях спортивной школы и дополнительно 6 недель – в условиях спортивно - оздоровительного лагеря на базе спортивной школы и в детских оздоровительных лагерях, учебно-тренировочных сборах и (или) по индивидуальным планам обучающихся на период их активного отдыха.

Учебный план предполагает организацию тренировочного процесса, начиная от групп ознакомительного уровня (О) до групп углубленного уровня (У).

Срок обучения по дополнительным предпрофессиональным программам в области физкультуры и спорта составляет 8 лет (6 лет для базового уровня и 2 года для углубленного уровня).

Общий годовой объем учебных часов

УРОВНИ СЛОЖНОСТИ									
Группы по уровням	ОЗНАКОМИТЕЛЬНЫЙ	БАЗОВЫЙ						УГЛУБЛЁННЫЙ	
		1	2	3	4	5	6	1	2

подготовки									
Кол-во часов за год	208	312	312	416	416	520	520	624	624
Кол-во часов в неделю	4	6	6	8	8	10	10	12	12

Промежуточная аттестация для перевода на следующий уровень осуществляется один раз в год. Срок проведения: апрель-май. Форма промежуточной аттестации – сдача контрольно-переводных нормативов.

По итогам промежуточной аттестации директором издается приказ о переводе на следующий уровень обучения обучающихся, выполнивших контрольно-переводные требования. Обучающиеся, не освоившие образовательные программы по болезни или по другой уважительной причине, могут быть оставлены на прежнем этапе обучения или решением педагогического совета переведены на следующий этап подготовки.

Освоение дополнительной образовательной программы завершается обязательной итоговой аттестацией, при проведении которой учитываются результаты освоения образовательной программы. В ТОГБОУ ДО «ОДЮСШ» устанавливаются следующие формы итоговой аттестации:

- Сдача контрольно-переводных нормативов (сдано/не сдано);
- Избранный вид спорта – спортивная квалификация обучающегося, которая определяется по требованиям Единой Всероссийской спортивной классификации.

Форма промежуточной аттестации

- контрольно-переводные испытания (выполнение контрольно-переводных нормативов).

Форма итоговой аттестации:

- 6 год обучения на базовом уровне – контрольные испытания (выполнение контрольных нормативов);
- (выполнение контрольных нормативов).

**Учебный план
Тамбовского областного государственного бюджетного образовательного
учреждения дополнительного образования
«Областная детско-юношеская спортивная школа»
на 2021-2022 учебный год**

УРОВНИ ПОДГОТОВКИ											
Дополнительные образовательные программы											
		ОЗНАКОМИТЕЛЬНЫЙ	БАЗОВЫЙ						УГЛУБЛЕННЫЙ		итого
		все годы обучения	1	2	3	4	5	6	1	2	
Баскетбол	кол-во групп	0	2	3	1	1	2	2	1	0	12
	ч/нед.	0	6	6	8	8	10	10	12	0	60
	всего часов	0	12	18	8	8	20	20	12	0	98
Волейбол	кол-во групп	1	1	1	0	1	1	1	1	1	8
	ч/нед.	4	6	6	8		10	10	12	12	68
	всего часов	4	6	6	8		10	10	12	12	68
Спортивная гимнастика	кол-во групп	2	1	1	1	2	0	2	2	2	13
	ч/нед.	4	6	6	8	8	0	10	12	12	66
	всего часов	8	6	6	8	16	0	20	24	24	112
Художественная гимнастика	кол-во групп	0	1	1	0	0	1	1	0	0	4
	ч/нед.	0	6	6	0	0	10	10	0	0	32
	всего часов	0	6	6	0	0	10	10	0	0	32
Восточное боевое единоборство	кол-во групп	2	0	0	0	0	0	0	0	0	2
	ч/нед.	4	0	0	0	0	0	0	0	0	4
	всего часов	8	0	0	0	0	0	0	0	0	8
Адаптивный спорт	кол-во групп	6	0	1	1	2	0	1	0	0	11
	ч/нед.	4	0	6	8	8	0	10	0	0	36
	всего часов	24	0	6	8	16	0	10	0	0	64
ИТОГО	кол-во групп	11	5	7	4	5	4	7	4	3	50
	ч/нед.	4	6	6	8	8	10	10	12	12	76
	всего часов	44	30	42	32	40	40	70	48	36	382

**Численность тренировочных групп, отделений и количество учащихся
в ТОГБОУ «ОДЮСШ» на 2020-2021 учебный год**

Уровни сложности		Баскетбол		Волейбол		Спортивная гимнастика		Художественная гимнастика		Восточное боевое единоборство		Адаптивный спорт		Всего по отделениям	
		кол-во групп	кол-во обучающихся	кол-во групп	кол-во обучающихся	кол-во групп	кол-во обучающихся	кол-во групп	кол-во обучающихся	кол-во групп	кол-во обучающихся	кол-во групп	кол-во обучающихся	кол-во групп	кол-во обучающихся
Ознакомительный	1	0	0	1	20	2	50	0	0	2	32	6	93	11	195
Базовый	1	2	30	1	22	1	20	1	15	0	0	0	0	5	87
	2	3	51	1	20	1	21	1	15	0	0	1	12	7	119
	3	1	16	1	20	1	21	0	0	0	0	1	12	4	69
	4	1	21	0	0	2	42	0	0	0	0	2	24	5	87
	5	2	32	1	17	0	0	1	14	0	0	0	0	4	63
	6	2	33	1	17	2	28	1	6	0	0	1	8	7	92
Углубленный	1	1	12	1	13	2	24	0	0	0	0	0	0	4	49
	2	0	0	1	13	2	24	0	0	0	0	0	0	3	37
ИТОГО		12	195	8	142	13	230	4	50	2	32	11	149	50	798