

<https://www.prodlenka.org/metodicheskie-razrabotki/411021-osobennosti-razvitija-sily-i-skorostno-silovy>

Особенности развития силы и скоростно-силовых способностей волейболистов (Румынина Е.А.)

<https://www.prodlenka.org/metodicheskie-razrabotki/406508-metodika-obuchenija-i-sovershenstvovaniya-nap>

Методика обучения и совершенствования нападающего удара и блокирования в волейболе (Румынина Е.А.)

<https://nsportal.ru/sites/default/files/2018/12/26/integratsiya.docx>

Интегративная подготовка спортсменов в спортивной гимнастике (Ульихина В.В.)

<https://nsportal.ru/npo-spo/obrazovanie-i-pedagogika/library/2018/12/26/razvitie-morfo-funktsionalnyh-sposobnostey-detey>

Развитие морфофункциональных способностей детей групп начальной подготовки, занимающихся спортивной гимнастикой в учреждениях дополнительного образования (ДЮСШ) (Ульихина В.В.)

<https://nsportal.ru/shkola/fizkultura-i-sport/library/2018/12/26/otbor-v-sportivnoy-gimnastike>

Отбор в спортивной гимнастике (Ульихина В.В.)

<https://nsportal.ru/shkola/fizkultura-i-sport/library/2018/12/26/pedagogicheskiy-proekt-razvitie-gibkosti-detey-7-9-let>

Педагогический проект «Развитие гибкости детей 7-9 лет с использованием экспериментальной методики» (Ульихина В.В.)