



МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ
ТАМБОВСКОЙ ОБЛАСТИ

П Р И К А З

№ 274

06.02.2023

г. Тамбов

О проведении школьного, муниципального и регионального этапов Всероссийских спортивных игр школьных спортивных клубов

Во исполнение Указа Президента Российской Федерации от 29 мая 2017 года № 240 «Об объявлении в Российской Федерации Десятилетия детства»; Указа Президента Российской Федерации от 19 июля 2018 г. № 204 «О национальных целях и стратегических задачах развития Российской Федерации на период до 2024 года», п. 36.; п. 16-3 перечня поручений Президента Российской Федерации от 22 ноября 2019 г. № Пр-2397 по итогам заседания Совета при Президенте Российской Федерации по развитию физической культуры и спорта 10 октября 2019 г.; пп. 25, 26, 27 Перечня мероприятий Межотраслевой программы развития школьного спорта до 2024 года, утверждённой приказом Министерства спорта Российской Федерации и Министерством просвещения Российской Федерации (далее – Минспорт России, Минпросвещения России) от 17 февраля 2021 г. № 86/59; пп. 41, 52 Плана основных мероприятий, проводимых в рамках Десятилетия детства, на период до 2027 года, утверждённого распоряжением Правительства Российской Федерации от 23 января 2021 г. № 122-р и в рамках реализации Всероссийского сводного календарного плана физкультурных и спортивных мероприятий, направленных на развитие физической культуры и спорта в общеобразовательных организациях, организациях дополнительного образования, профессиональных образовательных организациях и образовательных организациях высшего образования, а также федерального проекта «Спорт – норма жизни», с целью укрепления здоровья, вовлечения обучающихся в систематические занятия физической культурой и спортом, пропаганды здорового образа жизни, гражданского и патриотического воспитания, выявления талантливых детей, ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Провести региональный этап Всероссийских спортивных игр школьных спортивных клубов (далее - игры ШСК) в период с 1 по 4 марта 2023 года.
2. Утвердить положение о проведении игр ШСК (Приложение).
3. Возложить организационно-методическое и информационное

сопровождение игр ШСК на Тамбовское областное государственное бюджетное образовательное учреждение дополнительного образования «Областная детско-юношеская спортивная школа» (Малахов).

4. Рекомендовать руководителям органов местного самоуправления, осуществляющих управление в сфере образования:

4.1. Организовать и провести школьный и муниципальный этапы Всероссийских спортивных игр школьных спортивных клубов в период с 8 по 28 февраля 2023 года;

4.2. Организовать подготовку и направление команды-победителя муниципального этапа для участия в региональном этапе игр ШСК.

Исполняющий обязанности министра
образования и науки Тамбовской
области



 Т.П. Котельникова

Приложение
УТВЕРЖДЕНО
приказом министерства образования и науки
Тамбовской области
от _____ № _____

**Положение
о проведении регионального этапа Всероссийских спортивных игр школьных
спортивных клубов**

I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Целью проведения игр ШСК является укрепление здоровья, вовлечение обучающихся в систематические занятия физической культурой и спортом, пропаганда здорового образа жизни, гражданское и патриотическое воспитание, выявление талантливых детей.

Задачи игр ШСК:

определение лучших команд ШСК общеобразовательных организаций;
приобретение соревновательного опыта обучающимися по различным видам спорта, повышение спортивного мастерства;

воспитание у обучающихся общечеловеческих, социально-значимых ценностей – чувства патриотизма, развитие гражданственности, приобщения к истории своей страны, ее культуре.

II. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

Игры ШСК проводятся в четыре этапа:

I этап (школьный) – проводится в общеобразовательных организациях, в период с 8 по 14 февраля 2023 года.

II этап (муниципальный) – проводится в муниципальных образованиях в период с 15 по 26 февраля 2023 года.

Положение и программа соревнований школьного и муниципального этапов разрабатывается организаторами на местах.

III этап (региональный) - проводится в период с 1 по 5 марта 2023 года (приезд команд до 10 часов).

В региональном этапе принимает участие команда ШСК, победившая в муниципальном этапе.

1 марта - легкая атлетика, проводится на базе МБУДО «ДЮСШ № 2» г. Котовска по адресу: ул. Октябрьская, д.13, тел. 8(47541)45578.

2 марта – баскетбол (юноши, девушки), проводится на базе ТОГБОУ ДО «ОДЮСШ» по адресу: г. Тамбов, ул. Володарского, д.7, тел. 8(4752)721780;

городошный спорт (юноши, девушки), проводится на базе ТОГБОУ ДО «ОДЮСШ» по адресу: г. Тамбов, ул. Володарского, д.7, тел. 8(4752)721780;

3 марта – спортивный туризм (юноши, девушки), проводится на базе ТОГБОУ ДО «ОДЮСШ» по адресу: г.Тамбов, ул.Володарского, д.7, тел. 8(4752)721780;

брейн-ринг (юноши, девушки), проводится на базе ТОГБОУ ДО «ОДЮСШ» по адресу: г. Тамбов, ул. Володарского, д.7, тел. 8(4752)721780.

4 марта – регби (юноши, девушки), проводится на базе ТОГБОУ ДО «ОДЮСШ» по адресу: г. Тамбов, ул. Володарского, д.7, тел. 8(4752)721780.

IV этап (всероссийский) — проводится на базе Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения «Всероссийский детский центр «Смена» (п. Сукко, г-к. Анапа, Краснодарский край) в период с 6 по 26 мая 2023 года.

III. ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ

Общее руководство подготовкой и проведением игр ШСК осуществляет организационный комитет (далее - Оргкомитет) по проведению регионального этапа Всероссийских спортивных игр (Приложение № 1 к Положению).

Оргкомитет осуществляет следующие функции:

определяет систему проведения соревнований по каждому виду программы;

разрабатывает положение об играх ШСК;

утверждает главного судью и главного судью-секретаря игр ШСК;

утверждает итоги проведения игр ШСК.

Непосредственное проведение игр ШСК осуществляет главная судейская коллегия (далее - ГСК), утвержденная Оргкомитетом (Приложение № 2 к Положению). ГСК осуществляет следующие функции:

утверждает заместителей главного судьи и заместителей главного секретаря по спортивным видам программы игр ШСК;

утверждает председателя жюри и членов жюри конкурсной программы игр ШСК;

согласовывает график проведения игр ШСК;

рассматривает заявки на участие команд в играх ШСК, принимает решение о допуске команд к участию, а также решает спорные вопросы, возникающие при подаче заявок;

подводит итоги выступлений команд по видам программы и определяет победителей и призеров в соответствии с правилами проведения соревнований по видам спорта;

определяет победителей и призеров в общекомандном зачете;

рассматривает протесты, поданные представителями команд.

Организационное и методическое обеспечение ШСК осуществляет ТОГБОУ ДО «ОДЮСШ».

IV. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

К участию в играх ШСК на всех этапах допускаются обучающиеся, отнесенные к основной медицинской группе для занятий физической

культурой и спортом, в соответствии с Приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23 октября 2020 г. № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях».

В состав команды входят обучающиеся 2010-2011 годов рождения одной общеобразовательной организации, одного ШСК, зачисленные в него до 1 января 2023 года.

Состав команды: 16 человек (8 юношей, 8 девушек) и 2 руководителя (один руководитель должен являться педагогом по физической культуре общеобразовательной организации).

К участию в региональном этапе игр ШСК не допускаются команды школьных спортивных клубов:

сформированные из обучающихся разных ШСК;

сформированные из обучающихся разных общеобразовательных организаций;

имеющих в своем составе обучающихся, не участвовавших в муниципальном этапе игр ШСК;

нарушившие численный состав команды - 16 человек (8 юношей, 8 девушек);

имеющие в своем составе обучающихся, не указанных в предварительной заявке и не прошедшие согласование с ГСК;

представившие заявку на участие в региональном этапе игр ШСК позже установленного срока.

V. ПРОГРАММА МЕРОПРИЯТИЯ

В программу регионального этапа игр ШСК включаются:

№ п/п	Виды спорта	Количество участников		Форма участия
		Юноши	Девушки	
Спортивные виды программы				
1	Баскетбол (дисциплина «баскетбол 3x3»)	4	4	Командная
2	Городошный спорт (дисциплина «городки классические»)	3	3	Командная
3	Легкая атлетика	8	8	Лично-командная

4	Регби (дисциплина «регби-пляжное»)	8	8	Командная
5	Спортивный туризм	8	8	Командная
Конкурсные виды программы				
6	Брейн-ринг	8	8	Командная

Каждая команда должна принять участие не менее чем в пяти видах спортивной программы для юношей и пяти видах спортивной программы для девушек, а также в обязательном виде конкурсной программы: «Брейн-ринг».

Отказ команды от участия в спортивной программе «Легкая атлетика» и в конкурсной программе «Брейн-ринг» не допускается. Неучастие команды в одном из обязательных видов программы аннулирует занятые места в остальных обязательных видах программы.

Баскетбол (дисциплина «баскетбол 3х3»)

Соревнования командные, проводятся отдельно среди команд юношей и команд девушек в соответствии с правилами вида спорта «баскетбол», утвержденными Минспортом России.

Состав каждой команды: 4 человека, в том числе 1 запасной.

Игра проходит на половине баскетбольной площадки. Основное время игры составляет 8 минут (только последняя минута – «чистое время», остальное время – «грязное»). В случае равного счета по истечении 8 минут игра продолжается до первого заброшенного мяча в дополнительное время.

В игре должны быть задействованы все 4 игрока.

За выигрыш начисляется 2 очка, за поражение – 1 очко, за неявку – 0 очков. В случае равенства очков у двух и более команд, преимущество определяется по исходу личных встреч.

Игры проводятся официальным мячом 3х3 (утяжеленный №6).

Городошный спорт (дисциплина «городки классические»)

Соревнования командные, проводятся отдельно среди команд юношей и команд девушек, в соответствии с правилами вида спорта «городошный спорт», утвержденными Минспортом России.

Система проведения соревнований определяется Оргкомитетом, исходя их количества заявившихся команд.

Состав каждой команды: 3 человека.

Для соревнований используются 10 фигур в следующей последовательности постановки фигур: 1. «Пушка», 2. «Вилка», 3. «Колодец», 4. «Стрела», 5. «Артиллерия», 6. «Серп», 7. «Пулеметное гнездо», 8. «Самолет», 9. «Тир», 10. «Письмо».

Соревнования проводятся по упрощенным правилам. Броски производятся с расстояния не ближе 6,5 м полимерными битами весом не более 2 кг. Для игры используются цилиндрические городки.

Соревнования проводятся в два этапа: на предварительном этапе соревнований проводится выбивание 10 фигур 18 битами. Следующая фигура устанавливается после полного выбивания всех городков.

В зачет идет количество выбитых городков. Если команда выбивает все фигуры партии меньшим количеством бит, к результатам прибавляется по пять городков за каждый неиспользованный бросок (биту).

При равенстве результатов преимущество получает команда, выбившая большее количество фигур с одного, двух, трех и т.д. бросков.

В финальный этап выходят 4 команды с лучшими результатами. В финальном этапе условия проведения соревнований не изменяются.

Легкая атлетика

Соревнования лично-командные, проводятся отдельно среди юношей и девушек в соответствии с правилами вида спорта «лёгкая атлетика», утвержденными Минспортом России.

Состав команды: 16 человек (8 юношей, 8 девушек).

Каждый участник команды принимает участие в одном из видов легкоатлетического двоеборья.

Легкоатлетическое двоеборье, юноши:

Виды программы	Количество участников
бег 60 м (проводится на беговой дорожке (старт произвольный), при желании можно использовать стартовые колодки); и прыжок в длину с места (участнику предоставляется три попытки, результат определяется по лучшей попытке);	2
бег 60 м (проводится на беговой дорожке (старт произвольный), при желании можно использовать стартовые колодки) и метание мяча (выполняется с разбега; каждому участнику предоставляется одна тренировочная и три зачетных попытки (подряд); итоговый результат определяется по лучшему результату из трех попыток, мяч для метания – малый (140г));	2
бег 600 м (выполняется на беговой дорожке с высокого старта) и прыжок в длину с места (участнику предоставляется три попытки, результат определяется по лучшей попытке);	2
бег 600 м (выполняется на беговой дорожке с высокого старта) и метание мяча (выполняется с разбега; каждому участнику предоставляется одна тренировочная и три зачетных попытки (подряд); итоговый результат определяется по лучшему результату из трех попыток, мяч для метания – малый (140г)).	2

Легкоатлетическое двоеборье, девушки:

Вид программы	Количество участников
бег 60 м (проводится на беговой дорожке (старт произвольный), при желании можно использовать стартовые колодки) и прыжок и прыжок в длину с места, участнику предоставляется три попытки, результат определяется по лучшей попытке);	2

бег 60 м (проводится на беговой дорожке (старт произвольный), при желании можно использовать стартовые колодки) и метание мяча (выполняется с разбега; каждому участнику предоставляется одна тренировочная и три зачетных попытки (подряд); итоговый результат определяется по лучшему результату из трех попыток, мяч для метания – малый (140г));	2
бег 500 м (выполняется на беговой дорожке с высокого старта) и прыжок и прыжок в длину с места (участнику предоставляется три попытки, результат определяется по лучшей попытке);	2
бег на 500 м (выполняется на беговой дорожке с высокого старта) и метание мяча (выполняется с разбега; каждому участнику предоставляется одна тренировочная и три зачетных попытки (подряд); итоговый результат определяется по лучшему результату из трех попыток, мяч для метания – малый (140 г)).	2

Легкоатлетическая эстафета 4x200 м проводится отдельно среди юношей и девушек (4 юношей и 4 девушек).

В эстафетах участники команды, за исключением участника первого этапа, могут начать бег не более чем за 10 м до начала зоны передачи эстафетной палочки.

В беговых видах в каждом забеге для всех участников разрешен только один фальстарт без дисквалификации участника, его совершившего. Любой участник, допустивший дальнейшие фальстарты, отстраняется от участия в соревнованиях

Результат в беговых видах фиксируется с точностью 0,1 сек. по ручному секундомеру.

Место команды в легкоатлетическом двоеборье определяется по наибольшей сумме очков 6 лучших результатов в легкоатлетическом двоеборье (раздельно у юношей и у девушек).

Командное первенство в легкой атлетике определяется по наименьшей сумме мест в легкоатлетическом двоеборье и легкоатлетической эстафете (раздельно у юношей и у девушек). Личное первенство определяется в каждом виде легкоатлетического двоеборья, раздельно среди юношей и девушек.

В случае равенства у двух или более команд суммы мест высшее место занимает команда, показавшая лучший результат в легкоатлетическом двоеборье у юношей и девушек.

Регби (дисциплина «регби-пляжное»)

Соревнования командные, проводятся отдельно среди команд юношей и команд девушек в соответствии с правилами вида спорта «регби» (дисциплина «регби — пляжное»), утвержденными Минспортом России и ФРР (бесконтактное тэгрегби).

Состав каждой команды — 8 человек (5 игроков на площадке, 3 запасных).

Замены проводятся в любое время, когда мяч находится вне игры или в перерыве. Возможны обратные замены.

Игры проходят на площадке 18x25 м. Основное время игры составляет 10 минут «грязного» времени, 2 тайма по 5 минут, 2 минуты перерыв.

На групповом этапе за выигрыш начисляется 3 очка, ничья 2 очка, поражение — 1 очко, неявка — 0 очков.

В финальных и стыковых играх в случае равного счета по истечении 10 минут продолжается до первого результативного действия (попытка).

Спортивный туризм

Соревнования командные, проводятся отдельно среди команд юношей и команд девушек в соответствии с правилами вида спорта «спортивный туризм», утвержденными Минспортом России.

Программа соревнований: дисциплина «дистанция-пешеходная» 2 класса. Длина дистанции – 400 метров.

Возможные этапы соревнований: узлы, параллельные перила, кочки, вертикальный маятник, подвесной мост, бревно, бревно горизонтальным маятником, надевание обвязки, метание, горизонтальная паутина.

Соревнования проводятся без начисления штрафных баллов за нарушения. При нарушении - участник повторяет действия до устранения ошибки, но не более 2 (двух) попыток, при невозможности устранения – снятие с этапа.

Результат участника определяется временем прохождения дистанции с учетом снятий с этапов. Результат определяется с точностью до 1 секунды.

Состав команды – не менее 8 человек (4 юноши, 4 девушки), но не более 10 человек (5 юношей, 5 девушек).

Каждый участник получает баллы в командный зачет в процентном соотношении от времени победителя среди юношей и девушек соответственно. При этом участники-победители получают по 100 баллов. Участники, имеющие снятие с этапов, не получают баллов в командный зачет.

Командный зачет определяется по сумме четырех лучших баллов, показанных юношами, и по сумме четырех лучших баллов, показанных девушками.

В общий зачет соревнований идут баллы в процентном отношении от результата команды-победителя, при этом команда-победитель получает 100 зачетных баллов.

Всем участникам будет предоставлено снаряжение для прохождения дистанции.

Условия проведения вида «Спортивный туризм» (Приложение № 4 к Положению).

Брейн-ринг

В Брейн-ринге принимает участие команда в составе 16 человек (8 юношей, 8 девушек).

Брейн-ринг проходит в два этапа: отборочный и финальный. На отборочном этапе все команды делятся на подгруппы в зависимости от количества участвующих команд.

Система проведения Брейн-ринга, а также содержание заданий разрабатывается оргкомитетом.

Победительницей боя объявляется команда, набравшая по сумме всех вопросных раундов большее количество очков. Победители каждой отборочной группы выходят в финал. Победители и призеры финального этапа определяются по максимальной сумме очков всех вопросных раундов финального этапа.

VI. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ

За обеспечение безопасности участников и зрителей ответственность несет Оргкомитет игр ШСК и руководитель спортивного сооружения в пределах своей компетенции. Соревнования проводятся на спортивном сооружении, которое отвечает требованиям соответствующих нормативных правовых актов, действующих на территории Российской Федерации и обеспечивающих безопасность участников, и зрителей, а также при условии наличия актов готовности спортивного сооружения к проведению соревнований, утверждаемых в установленном порядке перед началом проведения соревнований.

МЕРЫ ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ И ОГРАНИЧЕНИЙ В СВЯЗИ С НОВОЙ КОРОНОВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИЕЙ (COVID-19)

Оргкомитет игр ШСК обязуется:

организовать среди участников и персонала, входящих на объект, термометрию с использованием бесконтактных термометров;

обеспечить условия для гигиенической обработки рук с применением кожных антисептиков на объектах спорта или в местах проведения соревнований;

исключить проведение церемонии открытия и закрытия соревнований, личное участие школьников, руководителей команд и судей в пресс-конференциях, интервью, встречах со СМИ, иных активностях с массовым пребыванием людей;

проводить награждение без тактильных контактов с соблюдением социальной дистанции

перед началом игр ШСК и в ежедневном режиме проводить генеральную уборку помещений и обработку спортивного инвентаря с применением дезинфицирующих средств, активных в отношении вирусов;

ограничить вход на территорию объекта спорта лиц, не связанных с обеспечением соревновательного и тренировочного процессов;

проводить дезинфекционную обработку каждые 2 часа раздевалок, туалетных комнат, контактных поверхностей (поручни, ручки дверей, перила и др.).

VII. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ И НАГРАЖДЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ

Победитель и призеры игр ШСК определяются по наименьшей сумме мест, занятых командами в пяти спортивных видах программы у юношей и девушек, и в конкурсной программе. Участие в легкоатлетической эстафете обязательно для всех команд. При равенстве суммы мест у двух или более команд, преимущество получает команда, показавшая лучший результат в легкоатлетической эстафете.

Победители и призеры регионального этапа игр ШСК в каждом виде соревнований награждаются грамотами, в командном зачете кубком, медалями, грамотами и дипломами.

Все участники и руководители команд получают электронные свидетельства участников регионального этапа игр ШСК.

VIII. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

Расходы по проведению регионального этапа игр ШСК (оплата судейства, медицинского работника и приобретение призов) несет Министерство образования и науки Тамбовской области. Командировочные расходы на соревнования (проезд, питание, размещение) – за счет командирующих организаций.

IX. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ

Предварительная заявка на участие в региональном этапе игр ШСК создается с применением сервиса Яндекс Формы (переход по активной ссылке <https://forms.yandex.ru/u/63da1737068ff05645dd486a/> : заполнить поля, нажать кнопку «отправить») в срок до 27 февраля 2023 года.

Для участия в соревнованиях регионального этапа игр ШСК, руководители команд представляют в Оргкомитет следующие документы:

1. Заявку на участие по установленной форме, заверенную директором общеобразовательной организации и руководителем ШСК (Приложение № 3 к Положению).

2. Свидетельство о рождении (оригинал) на каждого участника.

3. Справки школьников с фотографиями (оригинал) на каждого участника, заверенные директором общеобразовательной организации (печать ставится на угол фотографии обучающегося).

Состав Оргкомитета по организации и проведению регионального этапа
Всероссийских спортивных игр школьных спортивных клубов

Председатель Оргкомитета
Котельникова Т.П.

Исполняющий обязанности министра
образования и науки Тамбовской
области

Сопредседатель Оргкомитета
Мордовкина Н.В.

Заместитель министра-начальник
управления общего образования
и регламентации образовательной
деятельности

Заместитель председателя
Оргкомитета
Трунов Д.В.

Начальник отдела дополнительного
образования и воспитания управления
дополнительного образования,
воспитания, социализации и
государственной поддержки детей

Члены Оргкомитета:
Гречишникова А.С.

Главный специалист-эксперт
отдела дополнительного
образования и воспитания

Малахов Д.П.

Директор ТОГБОУ ДО «ОДЮСШ»

Попова А.А.

Заместитель директора ТОГБОУ ДО
«ОДЮСШ»

Состав главной судейской коллегии по организации и проведению
регионального этапа Всероссийских спортивных игр
школьных спортивных клубов

Главный судья
Ломакин А.И.

Начальник отдела ТОГБОУ ДО
«ОДЮСШ»

Главный секретарь
Миненкова А.О.

Старший инструктор-методист
ТОГБОУ ДО «ОДЮСШ»

Зотов А.В.

Старший инструктор-методист
ТОГБОУ ДО «ОДЮСШ»

Кириллова Л.С.

Инструктор-методист ТОГБОУ ДО
«ОДЮСШ»

Кикин Д.Д.

Инструктор-методист ТОГБОУ ДО
«ОДЮСШ»

Трофимов С.Ю.

Педагог – организатор ТОГБОУ ДО
«ОДЮСШ»

ЗАЯВКА
на участие в региональном этапе Всероссийских спортивных игр школьных
спортивных клубов в 2023 году

Наименование муниципального образования: _____

Общеобразовательная организация: _____
(полное наименование в соответствии с Уставом ОО)

Адрес общеобразовательной организации: _____

Телефон общеобразовательной организации: _____

E-mail: _____ Сайт: _____

Название ШСК _____ год основания _____

№ п/п	Фамилия, имя, отчество	Нагрудный номер	Дата рождения (дд.мм.гггг.)	Период обучения в ШСК	Виза врача
1					
16					

Допущено к региональному этапу игр ШСК _____ обучающихся.
(прописью)

Врач _____ / _____
(Ф.И.О. полностью) (подпись, дата) (М.П. медицинского учреждения)

Учитель физической культуры _____
(Ф.И.О. полностью, подпись, телефон)

Руководитель делегации _____
(Ф.И.О. полностью, подпись, телефон)

Руководитель ШСК _____
(Ф.И.О. полностью, подпись, телефон)

Заявку подтверждаю:

Директор общеобразовательной организации _____
(Ф.И.О. полностью, подпись, телефон)

« ____ » _____ 2023 г.

М.П.

Ф.И.О. исполнителя (полностью) _____
Контактный телефон _____

УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ ВИДА «СПОРТИВНЫЙ ТУРИЗМ»

1. Обвязка

Задача участника: надеть на себя поясную туристскую беседку (обвязку). Застегнуть поясной и ножные обхваты. Силовые - регулировочные пряжки должны быть зафиксированы противоходом (обратным ходом).

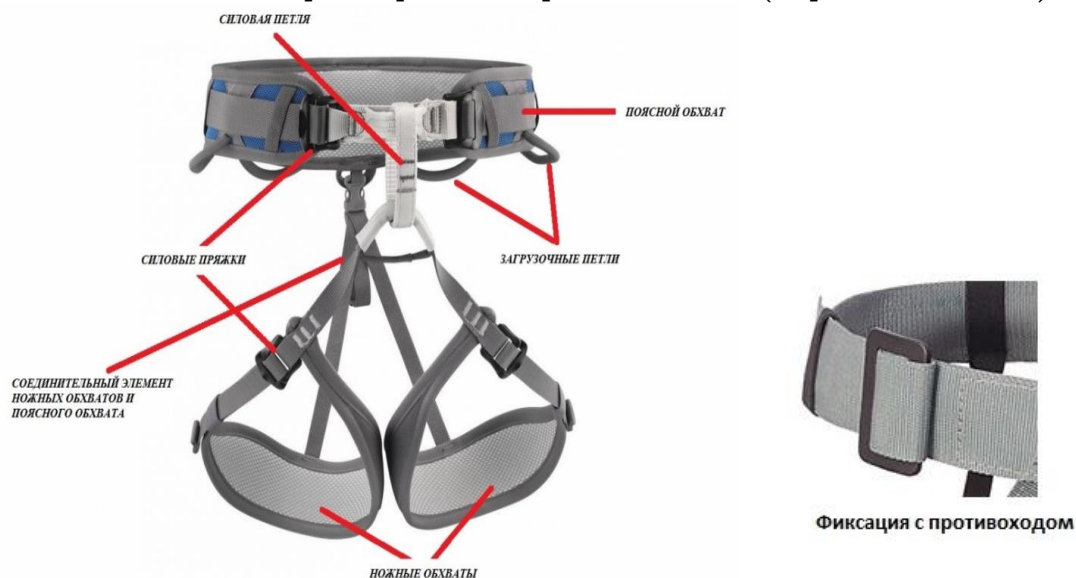


Рис.1

2. Узлы

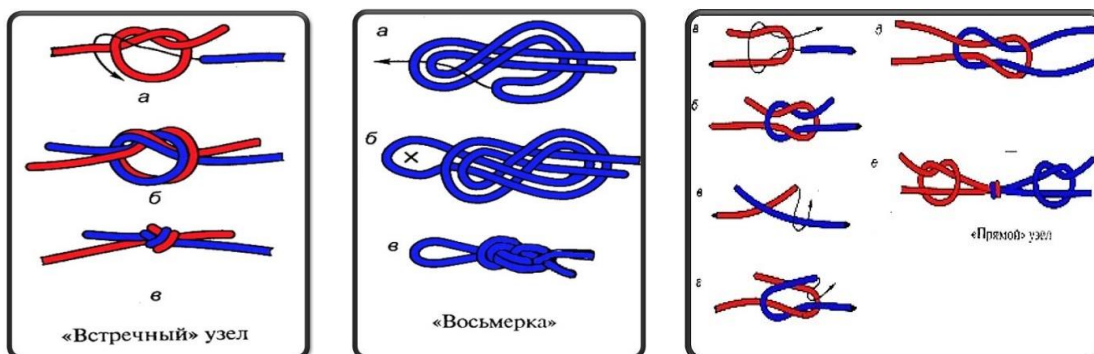
На этапе имеются таблички с названием узлов (таблички перевернуты).

Каждый участник берет табличку и вяжет заданный узел. Перечень узлов:

узлы, применяемые для связывания веревок одинаковой толщины: встречный, прямой;

узлы, применяемые для страховки и само-страховки: восьмерка, схватывающий;

узлы, применяемые для закрепления веревок на опоре: простой штык.



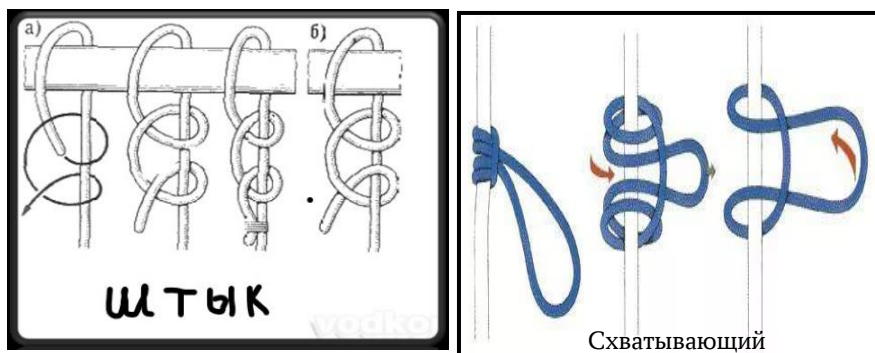


Рис.2

3. Переправа по параллельно натянутым перилам (веревкам)

Через препятствие натягиваются две параллельных веревки длиной 20 - 30 метров, расстояние между 1,5 - 1,7 метра. Участник, держась руками за верхнюю веревку преодолевает этап, проходя ногами по нижней веревке.

4. Мост

Через препятствие натягиваются «мост» и параллельно веревка длиной 20 - 30 метров, расстояние между 1,0 - 1,5 метра. Участник, держась руками за веревку преодолевает этап, проходя по «мосту».

5. Маятник

Участники преодолевают препятствие с помощью веревки, закрепленной в верхней точке опоры над препятствием.

6. Кочки

Кочки представляют собой обрезки бревен. Прохождение этапа произвольное, первая и последняя «кочка» обозначают границу этапа.

7. Переправа по бревну с перилами

Бревно устанавливается над препятствием, над бревном натягивается веревка (перила). Участник, держась руками за веревку преодолевает этап, проходя по бревну.

8. Переправа по бревну (веревке) горизонтальным маятником

Бревно (веревка) устанавливается над препятствием. На расстоянии около 3-5 метров, от бревна, на опоре закреплен один конец веревки. Участник двигается ногами по бревну, постепенно выдавая (или выбирая) веревку и контролируя ее натяжение.

Участник удерживает перила (веревку) не менее чем одной рукой на протяжении всего этапа. Провис участка перил между точкой опоры и удерживающей рукой не должен быть ниже ступней участника или бревна.

9. Метание спасательного конца

Участнику предоставляются спасательный конец с тяжестью. Задача участников попасть спасательным концом в створ ворот. Длина этапа 10 метров.

10. Горизонтальная паутина

Задача участника: пройти через горизонтальную паутину, наступая в любую ячейку паутины, без касания паутины частями тела паутины.